

nike跑鞋中哪款最耐穿??

恩 shox experience+不错

但是个人还是觉得刘翔代言的VICTORY+好

外形也不错

全掌ZOOM AIR

nike 和adidas几款跑鞋的比较

耐克的登月相当于阿迪的中高端，但是还是不如阿迪的boost。缓震还是boost最好。（不过不适合比赛快跑，速度提不上来）耐克的赤足个人看来，完全是一种对消费者不负责任的炒作概念！（100个普通消费者，对鞋的知识了解的不足1个，这时候就需要商家的良知）赤足根本不适合普通人甚至不适合专业运动员长时间穿！会对肌肉和筋造成严重的慢性损伤。别忘记，人的脚已经进化（或者说是退化）成适合走路，而不是奔跑。慢跑想要保护脚和膝盖，当然不能穿让脚更贴近地面更向“赤足”靠近的鞋！赤足鞋只适合在健身房里做健身运动（因为不需要跑动和缓震，只需要脚底感觉地面）