

百香果吃的怎么样？百香果吃的怎么样？

百香果富含人体所需的氨基酸、多种维生素、类胡萝卜素、超氧化物歧化酶（SOD）、硒以及各种微量元素。百香果含有丰富的蛋白质、脂肪、糖、维生素、钙、磷、铁、钾、SOD酶，更被称为水果中的VC之王，口感独特（种子香脆可口，营养丰富）。

百香果是怎么样子的呢？

鸡蛋果（学名：Passiflora edulia Sims），又名百香果，是西番莲科西番莲属的草质藤本植物，长约6米；茎具细条纹，无毛；花瓣5枚，与萼片等长；基部淡绿色，中部紫色，顶部白色，浆果卵球形，直径3~4厘米，无毛，熟时紫色；种子多数，卵形。花期6月，果期11月。

逸生于海拔180~1900米的山谷丛林中。原产安的列斯群岛，广植于热带和亚热带地区。主要有紫果和黄果两大类。植株寿命约20年，经济寿命一般8至10年。

果可生食或作蔬菜、饲料。入药具有兴奋、强壮之效。果瓢多汁液，加入重碳酸钙和糖，可制成芳香可口的饮料，还可用来添加在其他饮料中以提高饮料的品质。种子榨油，可供食用和制皂、制油漆等。花大而美丽，没有香味，可作庭园观赏植物。在中国以外的其他地区，鸡蛋果有果汁之王、摇钱树等美称。