日本女生胸罩怎么穿正确？

日本媒体在全国47个都道府县做过对2350个女性的调查，发现18个县的女性平均胸围在b罩杯，17个县的女性平均罩杯在c罩杯，由此判断日本女性的平均胸围为B-C罩杯。但是我曾经去日本游玩的时候，观察过周围的日本女性，胸部并没有数据上所说的那么大，这到底是什么原因呢 ？

长期生活在日本朋友的告诉我，一般日本的罩杯会比国内小1-2号。所以说为什么我们会觉得日本女生看起来胸部并没有数据上说的那么大。之前我在国外的时候，穿维多利亚的秘密是34D，穿国内曼妮芬75E，这个跨度在国内倒是没有太夸张，毕竟欧美女性胸型不同，底盘更小，但是在日本光顾过内衣店以后才明白，为什么日本女星动不动就是F罩杯。我朋友A都填不满在日本内衣店试穿时导购竟然说她是小c，实在是无语。

虽然各国家尺码标准有差别，但基本有两种；一类为大数字（厘米）70C，80B，90E。另一类为小数字（英寸）：36C，38D，我们以上胸围109cm，下胸围90为例（为了数字比较好算）

日本：下胸围 + 11 cm + n × 2 cm = 胸围 （110-90-11）÷2=4=D 故90D
10-12 AA 12-14 A 14-16 B 16-18 C18-20 D20-22 E22-24 F24-26 G26-28 H28-30 I

30-32 j

32-34 k

34-36 L

中国（和日本相似）：109-90=19cm 17.5-20.0cm之间为E 故90EAA 7.5cm 之内 A 10.0cm 之内 B 12.5cm 之内 C 15 cm 之内 D 17.5cm 之内 E 20 cm 之内F 22.5cm 之内G 25.cm 之内

H 27.5cm 之内

I 30cm 之内

J 32.5cm 之内

K 35cm 之内

L 37.5cm 之内

因为自己在北美，英联邦国家，和中国大陆都呆过，自认为对这个还算比较了解，从上面的表来看我们发现首先日本是2cm一档，而我国是2.5cm一档因此10cm以下才是AA（所以国内内衣店c以上的size就很少了）。其实日本正因为日本女性的胸部普遍比较小，所以才会以2cm为一档划分的更细致，能够在尺码上做的更加细分，贴合了日本女性胸部所设计。

说到日本女性胸部小，其实大部分亚洲女性的胸部跟欧美女性相比都显得平一点，主要的原因是因为胸型的不同。玲珑曲线的身材相信每个姑娘都希望拥有，而内衣的功能正好能实现女性的梦想。（这也是我喜欢研究内衣的原因之一）而一件好的内衣更是关乎女性的形体与健康，相信这一点大家都会赞同，要选择一款适合自己的内衣，要先了解不同的内衣适合不同的胸型，不仅仅是知道尺码就能选到适合自己的内衣的。

一般来说胸部从侧面观察可以分为圆盘型，圆锥型，半球型，纺锤型。

圆盘型：这是亚洲女性比较常见的胸型，底部像一个圆圆的盘子，这就是圆盘型，这种乳房相对隆起不高，面积较大。不应该用有衬垫的内衣，适合选用四分之三罩杯的内衣。

圆锥型：特点是底部面积不大，隆起不高，形状像圆锥，可使用四分之三罩杯的内衣，能使胸部往内集中，胸部的轮廓自然呈现。

半球型：这是比较完美的一种胸型，从侧面看就好像切开的网球，这种胸部比较丰满，罩杯宜选择全罩杯，剪裁内衣。

纺锤型：乳房特点是底部面积不是很大，隆起略高，形状看起来像纺锤，会往上翘一点，很多发育期的女生会是这种形状。

不管自己是哪种胸型，主要的还是选对适合自己的内衣。就像日本跟我国为什么内衣尺寸都不一样，包括跟国际尺码也有出入，都是为了各国自己的女性而做了调整。目的也是想要设计出更适合每个女性所穿的内衣。

17 岁 日本 女生 胸部 c 罩杯，正常 范围 吗？- 99 健康 问问

是的，不一样，如果有日本女孩子告诉你，她是D，千万不要激动。她可能应该只有C左右。

具体参照下图

最简单的方法就是减少一号就行