

## 第一部茶叶专著是《茶经》吗？

??全书共 三卷十章，分一之源、二之具、三之造、四之器、五之煮、六之饮、七之事、八之出、九之略、十之图，正文及夹注计7000多字，全书文字精练，内容丰富，见解高超，几乎囊括了茶学各方面，可谓是唐代“茶叶百科全书”。《茶经》的问世，是中国茶文化形成的重要标志，它是唐代茶业发展的需要和产物，是当时中国茶人关于茶的经验总结。

## 中国第一部茶叶专著是？

??《茶经》还从植物学和古农学的角度，记录了茶树的植物形态、命名、生态环境、种植方法，以及自古以来种茶的加工制作和饮方法等，表明我国是茶叶的故乡。二，《茶经》对饮茶功的探讨，为茶叶学的建立和发展提供了动力和基础。书中把饮茶的作用概括为几个可以理解和验效的方面，即饮茶有解热渴，驱凝闷，缓脑疼，明眼目，息烦劳，舒关节，荡昏寐等功效，同时《茶经》中还具体提出，饮茶能“醒酒”，“令人不眠”，长期饮茶能“有力悦志”，“增益思考”，“轻身换骨”（减肥）；茶叶还被列入医药处方，主治“瘰疮”，“小儿惊厥”等症。