

怎么泡金骏眉茶叶？怎么泡金骏眉茶叶？

??建议最好是采用80-90摄氏度的温开水来冲泡，不宜用超过100摄氏度的滚烫开水。

3、投放茶量。投放金骏眉时量不能过多，对于浓淡都需要好好把握，建议每次最多只放3克的金骏眉茶叶，冲泡12次以上才能够更换。

4、冲泡技巧。在冲泡金骏眉茶叶之前，可以先进行洗茶，洗茶的时候可以让热水沿着碗盖轻轻的注入，不宜直接用热水对着金骏眉冲泡洗茶，这样才不会在洗茶过程中就将金骏眉的味道抒发出来了，洗茶不宜过久，3秒即可。

金骏眉都有什么功能？

五、在金骏眉这种茶叶中，拥有氟离子，大家知道，氟离子对钙质很有亲和力，这两种物质能够合成一种“氟磷灰石”，人多牙齿也是由钙形成的？，因此在人的牙齿上形成这种“氟磷灰石”之后可以防止龋齿。

六、还有研究证明，常饮用金骏眉的话还能够有效的防止癌症。