

## 梁家河薏仁小米山药粉一般多少钱呢？

这个价格应该很合适，而且商家最近在做活动，买一送一，你可以去天猫商城，梁家河食品旗舰店选购。

## 山药粉的功效有哪些？

### 1、健脾养胃

用于脾虚泄泻，小便频数，消化不良等症。还能有助于胃肠的消化吸收。对慢性食管炎、胃炎、胃及十二指肠溃疡、慢性胰腺炎以及小肠吸收功能不良等症者有很好的辅助治疗作用。

### 2、补气益肺

用于气虚咳嗽，咳喘等症。

### 3、降糖降压

山药粉具有降低血糖的作用，是糖尿病患者理想的食疗药品。山药粉能防止心血管系统脂肪沉淀，保持血管的弹性，防止动脉粥样硬化过早发生，减少皮下脂肪沉积。

### 4、强身益肾

山药粉还具有滋阴补阳、增强新陈代谢的功效，起到强健机体，滋肾益精的作用。

### 5、延年益寿

山药粉含有大量的蛋白质、维生素及微量元素，能有效阻止血脂在血管壁的沉淀，预防心血疾病，有益志安神、延年益寿的功效。