

## 什么是等额本息呢？

本金逐月递增，利息逐月递减，月还款额不变。

等额本息是指一种购房贷款的还款方式，是在还款期内，每月偿还同等数额的贷款(包括本金和利息)。

等额本息还款方式还款压力均衡但需多支付利息，适合有一定存款，但收入可能持平或下降，生活负担日益加重，并且无打算提前还款的人群。

## 什么是等额本息？什么是等额本息，等额本金？

??假如你没有能力提前还款，我的建议是在自己能力承受范围内采取等额本息的方式，打个比方，以我前一段贷款为例，我贷了20万，本来想采取20年等额本息方式，每月还款1300元，总的利息是12万；如果采取等额本金的方式，第一个月还款1800元，逐月递减，总的利息是10万，但这样我的压力比加大；最后我采取了另一种方式:15年等额本息，每月还款1600元，总的利息只有8万元，自己也能接受，而且利息比较低。