

## 怀孕期间穿什么样的内衣合适

穿比较宽松的就行

### 孕妇内衣要选择怎么样的才合适呢？

孕妇内衣如何选择，我们可以根据以下方法进行选择：1、孕期，胸围会上涨，以前的内衣很有可能就会不适合，在选择内衣的时候，材质方面要以纯棉为主，舒适透气，吸汗。2、选购内衣的时候，肩带尽量选择宽一些的，这样子避免勒住肩膀。在试穿的时候，要试一试会不会滑落，或者是勒的过紧。3、很多人现在都喜欢穿无钢圈的内衣，孕妇尽量也选择无钢圈的，这样子避免了压迫胸部。4、孕期胸围的变化，不建议一开始就选择大一号的文胸，这样子，不能起到支撑胸部的作用。还是要根据具体的尺码来选择适合的。5、孕妇最好选择四分之三，或者是全罩杯的文胸，对于乳房起到支撑和保护的作用。后背的暗扣最好有三，四排，这样子方便调节大小。6、孕妇的文胸最好选择浅色系，无太多装饰的，深色系的文胸，有掉色的可能。晚上入睡前，一定要脱掉文胸。