

怎么才能补充植物蛋白？

可以通过喝蛋白质粉来达到补充植物蛋白的作用，市场上有很多的蛋白质粉，如向素蛋白质粉，淘宝、一号店、京东上都有的

什么是植物蛋白肽？

植物蛋白肽,是从植物或农作物中提取的一种水溶性蛋白。

它具有强效减除肌肤黑色素，淡化及阻止黑色素的形成，显著增加肌肤的保温锁水能力，减除皮肤表面的老化细胞，软化皮肤角质化细胞，促进细胞新陈代谢，加速毛细血管的微循环，增强细胞之间的胶原蛋白的连接力，令肌肤净白，柔软，晶莹，充满弹性。

国内外公认的氧自由基的专一清除剂。具有抗衰老作用，可直接被人体迅速吸收、参与调节新陈代谢过程，是护肤美容化妆品和保健品中必不可少的重要原料。

我国从大豆、玉米、花生等农作物中提取植物蛋白肽来源丰富，成本低，提取和纯化较方便，用常规分离纯化法可获得高纯度的植物蛋白肽。