

免洗护发素可以代替营养护发素吗？

免洗护发素可以防止秀发的毛鳞片表面产生静电，受到损害。而且由于使用后不用洗，非常方便，所以，很多人在使用其后往往省略了使用营养护发素，这是错误的。由于免洗护发素里面的某些成分只可以被头发表面所吸收，只能在头发表面形成保护，不能够起到根治受损发质的作用。在洗头时千万不能略去营养润泽的护发素。

另外，油性头发使用免洗护发素时，只要涂抹在较为干燥的发梢部即可，头皮部分尽量少使用护发素，否则会滋生头皮屑。干燥的发质尽量少选用含有蛋白成分的免洗护发素，会影响正常的新陈代谢，适得其反。

在使用营养护发素时，要注意洗发后在离头皮5~8厘米的头发上使用，不要抹到发根。一般轻揉1—3分钟，用清水冲洗干净即可。如果想要作用更加明显，可以尝试在涂抹了护发素的头发上裹上保鲜膜，使之滋养更加深入。

免洗护发素可以代替营养护发素？免洗护发素可以代替营养护发素吗

免洗护发素可以防止秀发的毛鳞片表面产生静电，受到损害。而且由于使用后不用洗，非常方便，所以，很多人在使用其后往往省略了使用营养护发素，这是错误的。由于免洗护发素里面的某些成分只可以被头发表面所吸收，只能在头发表面形成保护，不能够起到根治受损发质的作用。在洗头时千万不能略去营养润泽的护发素。另外，油性头发使用免洗护发素时，只要涂抹在较为干燥的发梢部即可，头皮部分尽量少使用护发素，否则会滋生头皮屑。干燥的发质尽量少选用含有蛋白成分的免洗护发素，不然会影响正常的新陈代谢，适得其反。在使用营养护发素时，要注意洗发后在离头皮5~8厘米的头发上使用，不要抹到发根。一般轻揉1~3分钟，用清水

冲洗干净即可。如果想要作用更加明显，可以尝试在涂抹了护发素的头发上裹上保鲜膜，使之滋养更加深入。