

如何用橄榄油保养头发

天然护发 橄榄油含有维他命B和E，用适量橄榄油涂抹在头发上，轻轻按摩，使头发充分吸收养分，然后用毛巾包裹，待一个小时后再用中性洗发液洗头，你就能拥有一头亮丽柔顺的秀发了。同时还可以防止脱发、出油、出头皮屑，防干燥及发稍开叉，如果能坚持每周一次，则效果更好。 1>用1/2杯水、1/4杯橄榄油和1杯温和洗发水，将这些材料混合搅拌成柔顺的糊状倒进瓶子里随时取用橄榄油能增强发丝的韧性滋润干性发质，如果加入少许香水能让头发散发出迷人的香味。 2>将半杯橄榄油和一杯蜂蜜混合，用力搅拌均匀，置放两天后即可使用，用时将混合液涂抹在头上按摩，用梳子轻轻梳头发，使每根头发充分接触，而后，用塑料罩罩住头发，使混合液充分渗透；30分钟后洗去，这种护法剂可使头发乌亮而有光泽。 3>将两个鸡蛋打破、搅拌，慢慢加入一匙橄榄油、一匙甘油和一匙苹果醋，使之调和，涂抹在洗过的头发上按摩，让混合液在头发上停留20分钟左右，最后冲洗掉。

橄榄油怎么护发