羊奶确实比牛奶好吗？为什么羊奶粉没有牛奶粉那么常见呢？

亲，是这样的，羊奶在很多方面的价值都高过牛奶，但是羊奶产量少，在者羊奶是味儿很大，很多人喝不了的，所以牛奶常见

羊奶比牛奶好吗？怎么样选择羊奶？

至于没有羊奶的气味 个人感觉罢了 我把个品牌牛奶和羊奶分别给你闻 我不信你可以分辨出来至于牛奶与羊奶的区别，一般有以下两个方面：(一)功能饮用羊奶很少有过敏反应，可以避免少数人喝牛奶有时出现湿疹或皮炎等现象。羊奶偏碱性，对胃酸过多的人来说也是适宜的。另外，羊奶除了与牛奶一样具有增强人体健康的功用外，专家们还认为，羊奶对治疗肺炎和其他呼吸道疾病有一定的效果，而且羊奶中还含有某些抗癌的活性物质和天然抗生素。(二)成分(1)羊奶：水分86.8％，干物质13.12％，蛋白质3.76％，脂肪4.07％，乳糖4.44％，矿物质0.85％，蛋白质中酪蛋白含量75％。(2)牛奶：水分87.28％，干物质12.72％，蛋白质3.39％，脂肪3.68％，乳糖4.94％，矿物质0.72％，蛋白质中酪蛋白含量85％。从以上比较中可以看出，羊乳与牛乳同样含有丰富的营养成分，但是各种营养成分含量又有所不同。比较起来看，羊乳的蛋白质含量要稍高于牛乳，而其中不易被人体吸收的酪蛋白质含量低于牛乳；另外，羊乳含脂率较高，更专业一点来讲，牛奶脂肪球的大小一般是1-10微米，平均3微米左右，而羊乳脂肪球是牛乳的二分之一甚至十分之一，一般1-8微米，而且近60％是1-2微米的小脂肪球。基于酪蛋白含量低和脂肪球小这两点原因，羊乳比牛乳更有利于人体吸收。在其他方面，羊乳含钙量多，有利于儿童骨骼发育；其他各种维生素含量比较丰富，特别是能抗坏血症的维生素c，比牛奶和人奶都高得多。