

苦荞茶的产地是哪

产地主要为四川、陕西、云南、贵州和山西。苦荞茶有的是用苦荞麦做的，有的是用黑苦荞麦做的。黑苦荞麦的有效成分是普通苦荞麦的3~5倍，用黑苦荞麦做的“黑苦荞茶”要比普通苦荞麦做的“苦荞茶”好。而黑苦荞茶又可分为全粉黑苦荞、麸皮黑苦荞、胚芽黑苦荞及全株黑苦荞。但是，“芦丁”、“硒”在麸皮里面含量最高，氨基酸、膳食纤维在胚芽里面含量最高，而所谓全株茶就是用苦荞麦的根、茎、叶等本来应该丢弃的部分做的，这些叶子放在一起很容易腐烂，加工不及时就会坏掉，而且只能在苦荞麦收割的时候获得。所以原料是麸皮和胚芽的黑苦荞茶更好。扩展资料：和苦荞茶的好处1、增强免疫力。苦荞茶中富含蛋白质、叶绿素、脂肪、碳水化合物和各类微量元素，这些物质可以增强人体免疫力，延缓机体衰老，增强抗氧化能力。2、降血糖。苦荞茶中含有黄铜类物质，它能够促进胰岛β细胞的恢复，降低血糖和血清胆固醇，改善糖耐量对抗肾上腺素的升血糖作用，同时它还能够抑制醛糖还原酶，因此可以调理糖尿病及其并发症。3、帮助减肥。苦荞茶中含有的膳食纤维能够促进大肠蠕动，增强身体代谢功能，从而起到很好的减肥功效。参考资料来源：百度百科-苦荞茶参考资料来源：人民网-益气健脾养肝护肝苦荞茶的喝法和功效作用

在上海酒店里喝的苦荞茶，金黄色，那种正方形颗粒的，喝上去有种清香味道，是哪种苦荞茶

楼主说的应该是全皮苦荞茶，块状的。长喝可以降低三高，是一款不错的养生茶。希望淘茗网的答案可以帮助到您！