市面上卖的深海鱼油哪个牌子的质量好啊？

挑选鱼油主要看的是其中有效成分的含量，鱼油的关键有效成分是DHA和EPA，这两者占鱼油脂肪酸的比例为鱼油是否有效的关键，一般来讲，鱼油胶囊的最低要求是DHA含量18%EPA含量12%，这种鱼油一般是最为低档的，较高档的鱼油两者的总含量能达到50%，更高的有80%，关键是看浓缩提纯浓度，最高的100%DHA、EPA制品价格高达一万美金一公斤。因此，挑选鱼油关键是看DHA和EPA含量与价格的比，与牌子无关，个人感觉朗熙深海鱼油不错，法国进口。

市面上卖的深海鱼油哪个牌子的质量好啊？

挑选鱼油主要看的是其中有效成分的含量，鱼油的关键有效成分是DHA和EPA，这两者占鱼油脂肪酸的比例为鱼油是否有效的关键，一般来讲，鱼油胶囊的最低要求是DHA含量18%EPA含量12%，这种鱼油一般是最为低档的，较高档的鱼油两者的总含量能达到50%，更高的有80%，关键是看浓缩提纯浓度，最高的100%DHA、EPA制品价格高达一万美金一公斤。因此，挑选鱼油关键是看DHA和EPA含量与价格的比，与牌子无关，个人感觉朗熙深海鱼油不错，法国进口。