

在高速发展的现今社会，信息发达，经济增长迅速，各行各业竞争明显，能够有一份优质的工作，有一笔丰厚的资产，对于人们来说至关重要。

人说“四十而不惑”，人过四十，经历了许多之后，对为人处世就不再迷茫了。

而如今，最早的一批80后，如今也步入到了不惑之年，这一批的中年人，目前上有老，下有小，处于真正的“顶梁柱”阶段。

并且在工作上，40岁已在用人最佳年龄的分水岭下游，脑力与体力都开始走下坡路，除了一些特殊人群，大多数还处于小职员，或是打零工的人，在此阶段都会感到很重的压力。

那么，40岁的中年人，拥有多少资产才算合格呢？

人到中年

四十而不惑，出自论语，不同于古代，我国自80年代起，就开始了计划生育，目前属于不惑之年的70后和80后，大多是独生子女。

但近些年来，二胎、三胎政策开始在国内开放，而这一阶段的中年人，显然又是排头兵。

而目前这一批人，也大多结婚生子，这就面临一个重要的问题，若双方都是独生子女，那么这个家庭，就会有四个老人，以及一个或是多个孩子，若是祖父辈也需供养，那么老人的数量还会增加。

无论是生活费、医药费还是子女的教育费用，还有着房贷、车贷等紧随其后。这使得无数中年人，负重前行。

如果家中老人有着退休金、医保等基本保障还好，若是没有，那么负担则会更重。

有钱人很多

这世界上有钱人很多，就像时不时会对国内，乃至全球富豪，进行排行的两大榜单，福布斯和胡润一样，无论是从总资产，还是从行业，或是从性别，总有一种排名方式。

但无一例外的，位列榜单中人的资产都是以十亿、百亿进入榜单的。

而据胡润相关数据显示，中国富裕家庭的总资产，达到了160万亿，比2021年全年的GDP总量还要高。

而按照资产等级来统计，超508万户资产超过了600万，206万户资产超过了千万，资产超过亿元的，则超过了13.3万户。

普通人更多

依照数据来看，有钱人的数量很多，但比之中国近5亿户的家庭而言，还不到2%，所以在中国，普通人更多。

在2022年上半年的统计中，人均可支配收入达到18463元，平均每月3077元，较之前增长3%。而上半年人均消费，达到了11756元，平均每月1959元。

这样的数据，看似人们的生活可以维系，并且还会有一定的存款。但是这个数据，毕竟是平均数值，而按照中位数的计算，人均的可支配金额，只能低于3000元。

那么按照这样的数据，人均月结余仅有1000元左右，每年则在12000元，想达到百万，何其困难。而如果有车有房的话，则资产总额也会随之提高。

对于40岁的中年人来讲，在企业家等高层人士看来，这个年龄段是最辉煌的时期，毕竟能够到达这个层次的人，大多都在这个年龄，甚至更大。

就像富豪榜上，有名的众多企业家一样，70岁都是常见。更何况40岁，在目前国内的平均寿命来说，处于中游，还有大把的时间能够体现价值。

而对于普通职员来说，40岁时不论是脑力，还是体力都呈下降趋势，而在招聘市场中，35岁似乎成为就职的门槛。

若是到了40岁，仍没有太高的资历，在遭遇到离职的境遇，想要再就业则十分的困难。

而中国自古以来，就有攒钱或是攒家当的习惯，为了避免坐吃山空，或经济来源中断，作为已经不惑之年的中年人，则需要认真思考个人的资产，是否能够保持生活的稳定。

资产数据

而据最新数据显示，2022年户均资产大约134.4万，社会财富总量大约687万亿。而属于居民的总财富值，为512.6万亿，而人均财富值，则为36.6万元。

之所以成为资产，则是将现金存款、股票基金、房产土地等一切有价值的资产。

那么按照36.6万元来看，若是在城镇，或是三、四线城市而言，这笔资产还是很可观的。

但是在一、二线城市，则拥有一处已经不存在房贷的住房，即可达到指标。如果按照这个标准来看，显然是不完全合理的。

截至2022年6月末，我国个人存款总额已达到113.79万亿，按照我国14.12亿人口计算，人均存款应达到8.06万。

但我们需要注意的是，这里所有的数据都是人均，而40岁的中年人，在这个数据中显然应该是被平均的行列，所需要达到的资产额，需要高于平均数值。

40岁的个人资产

不计算家族遗留，或是富二代这种得到馈赠的情况，按照人均8.06万的存款来看，40岁的中年人应该较20岁的年轻人，存款多是必需的。

因为已经工作多年，工资也会达到一定的水平，所以在个人存款数上，理应更高，甚至双倍，也就是16万元。

而按照资产金额计算的话，则资产金额则需高于36.6万元。

而在计算资产时，贷款未还清的有价资产，则不应该计算在内。如果生活在一、二线城市的话，则资产数额则需要更多，至少保持一套全款住房是必须的。

而我国目前仅有518万人的存款，达到了50万以上。我国制定的银行存款的保险标准，也是50万。按照每年12000元的存款额来看，需要40年，才能达到这个标准。

综合几项数据，则需要拥有16万的存款，或是36万的资产才勉强合格，而如果在深度计算，则需要资产总额达到50万，才能够达标。

虽然这样的数据，看似容易，似乎只有一套房产就能达标，但我国户均住房仅有1.5套，而户均人数则为2.8人。

那么按照这样的数据，则有40%的人没有住房，而60%的人中，则还有一部分需要还房贷，不能计算资产。

所以这个看似不太多的数值，可能有许多的人不能达到，那么你拖后腿了吗？

结语

其实，所有的标准只是人们对于生活的一种期望，目前社会发展迅速，人们很容易在其中感到迷茫，虽然四十不惑，但要真的做到不惑，则需要完全清醒的头脑与准确的定位。

再者，除了实现自我价值，人们还需要拥有较高的幸福指数。

之所以要来分析资产，也是为了保障生活。但是人存在于世不仅仅是自己，还有家人，一家人共同努力来完善生活，一起创造财富，才是最重要的。