

量能可以通过成交量、成交额、换手率等指标来分析。

1、换手率

看一只股票的换手率，要看实际换手率。首先，计算实际流通盘，打开F10，查看前10大流通股东，一般来说控股股东等重要股东的股本即使可流通，一般也不会轻易卖，比如湖南发展的第一、二大流通股东占比44.99%+7.86%=52.9%，假设某日换手率为10%，那么实际换手率已经达到20%左右了。如果看流通盘，假设当下流通市值为60亿，那么实际上能放出最大的成交额是30亿左右。所以，看股票软件上显示的换手率，是很可笑的事情。

但是，即便知道真实换手率这回事，对我们做短线来说，看换手率依然没什么用处，我所认识的高手，没几个人看这玩意，我个人已经至少5年以上没看过换手率这个指标了。那么大家看什么呢？看成交量、成交额。

2、成交量 (第一把尺子)

先看近一年的内股票能够放出的最大单日成交量，假设为L，以此为参考，这是量能的第一把尺子。如果当前股价与L对应的股价位置接近，尤其是近期前高，那么此时涨停最好需要放出与L相近的量，否则缩量上板时不要轻易去打，容易被炸，要买也要等板上换手接近L量能时再去打回封板。

那什么时候可以打缩量板？存在利好的情况下，由于买盘强劲、场内惜售，才会造成缩量。否则，在既没有利好，整体情绪又不好的情况下，不要轻易打那种直线拉升的缩量板，找些换手足够的板就打，安全多了。比如周五的胜利精密、赛象科技，因为早盘换手充分了，所以下午盘面炸板连连的情况下，这两个股票都没有受到影响。

3、成交额 (第二把尺子)

游资

偏好盘子小的股票，何为小何为大？这个没有标准，建议大家把近一两年的龙头股、妖股不同阶段的量能都看一遍，我大体总结出以下规律：

1) 多数总龙头、妖股的启动期，单日成交额在10亿以内，股价到达顶部区域单日成交额在20

-40亿之间，多数情况为

20来亿，如湖南发展、京城股份、天保基建、中交地产、中通客车。

只有少数超过40亿以上的，比如九安医疗、中国医药、海汽集团，像中国医药这种有特大利好才能达到百亿级别。

所以，如果没有特别好的逻辑，单日成交额30亿资金就不想接了，股价基本就到头。或者3板以内就放出15-20亿的成交额，这种票大概率走不远，但不能说它不能涨，只是如果你想抓大牛股，95%的概率都不会出资这种笨重的股票中。

又如，春兴精工

，在第一波结束后日成交额就达到20-30亿了，它只不过是一体压铸的一个补涨，并非什么核心龙头也没有什么妖性，搞不懂为什么那么多人天天吹它第二波。即使有，空间也是非常有限的，如攀钢钒钛

、大连重工的第二波都走得极其困难，且空间有限。

这里，我给你们列举出来一些：湖南发展、浙江建投、京城股份、中锐股份、中通客车、浙江建投、湖南发展、浙江世宝、陕西金叶

、翠微股份、湖北广电、金财互联、赣能股份

、海汽集团、九安医疗、中国医药、新华制药、美利云

、天保基建、中交地产、宝馨科技、中大力德。

大家今天的任务就是，把这些过往龙头股的启动期、第1波中继调整期、第2/3波见顶后等不同阶段的日成交额都浏览一遍，自己总结，一定会很强的感官认识，这样之后你的心中就会形成量能的第二把尺子。

总结：

1) 个人

认为看换手率意义

不大，市场上流传XX倍量也没多大意义，不同个股的实际情况不同。

2、把握量能的两把尺子：一是个股本身近一年的最大成交量，二是市场认可经过长期实践形成的成交额规律。

3、两把尺子同时用，在这两把尺子的范围内的量能都算是正常的，具体放得够不够看位置，如果在重点压力位，自然要放出与第一把尺子相近的量，如果明显大于这把尺子，那么结合K线，是否出现爆量烂板、爆量炸板、爆量引线等风险情况。其余量能都是正常水平，无需过多解读。

4、如果要大概预判个股的潜力空间，需要考虑第二把尺子，毕竟能不能成为大牛股，市场说了算，也要在市场能承受的范围內。

上述方法，与生活、工作都是同理的，树立一个标杆，然后以此为参考，去衡量自己的差距以及进步情况。强烈建议大家不要将量能复杂化，最简单的才是最实用的

。