

1、持有一

只股票，保留底仓，

底仓就是你每次在收盘前一定要有的一个仓位。这样子第二天你才有做T的资格。

2、选择股性活跃的股票。就是每天价格波动比较明显的公司，没有波动就没有差价，做T就没有空间。

3、这种股票要业绩优良。因为做T是长期反复做，那没有业绩的话容易进入下降通道，而有业绩才能够稳定在向上趋势中。

4、用来做T的股票还要有个特点，几乎不会跌破年线。年线下方运行的股票不适合做T。

5、做T有两种，正T和反T。打个比方，比如你持有1万股某股票，这支股票当天出现了严重的下跌走势，甚至低开的时候，你马上在低点买入5000股该股票，然后等到这支股票出现反弹时，再把这5000股卖出，这样你就实现了一次正T，做完后你手中的股票还是1万，但您却赚得了下跌反弹的差价，也就相当于降低了你自己的股票成本。

那另外一种反T，怎么做呢？也是一样，比方说，我们还是持有1万股某股票，当这支股票出现高开或者是大幅上涨的时候，把手中的股票卖掉其中的5000股，卖掉以后呢，当股价再次出现冲高回落

或者是反弹下跌的时候呢，在低位再把这5000股给买回来，这就是反T。

6、如何确定买卖点。日内做T看成交量，如果股票下跌过程，出现在分时图上的成交量明显放量杀跌

，在放量的高点，就是日内的买点；日内做T的卖点也是同样的参考，选择拉升明显放量的时候高抛，一般就是日内的高点。这个和日线缩量的买点不太一样，日线买点是看缩量见底买入。

7、当股票出现涨停或者跌停的情况，注意，不操作，等待第二天再考虑机会。

上述就是我做T的方法，是一种比较稳健的套利手段，不求一日富贵，但求细水长流，在做T的过程中伴随着你对该股越来越熟悉，做T的成功概率也会越来越高。