

洗脚有好处吗?洗脚有好处吗?洗脚有好处吗?洗脚有好处吗?洗脚有好

病情分析：

你说的方法用茶叶洗脚是很有作用的，茶叶是有清心明目上清的作用，有助于血液的循环，剩茶洗脚也是不错的方法

指导意见：

其实在脚部的血液循环，穴位的运行洗脚都是有好处的。由于脾肾虚就会有脚汗增多。脾经肾经都是经过脚部的，都会增长的运作。茶是可以起到温针灸的作用，有很大的保健作用

信用卡有什么好处和不好处？信用卡有什么好处和不好处？

好处：1，可以应急，急用钱，又不好借别人钱。就可以用。

2，提前享受生活。现在越来越多人接收这样的生活。坏处：

1，容易大手花钱，到了还款期无力偿还，自制力差的建议不要办理。

2，没有及时还钱会产生不菲的利息。