

大家好。今天是2022年7月29日，农历七月初一。欢迎进入
ZAKER (扎客) 石家庄早新闻栏目。

天气

今天白天，
承德南部、唐山、秦皇岛阴有雷阵雨或阵雨，其他地区多云间晴。

今天夜间到30日，张家口
北部、承德、唐山、秦皇岛多云转阴有雷阵雨，其他地区多云间晴。

河北省主要城市预报

7月29日白天到夜间

7月30日白天到夜间

来源：河北天气

01 本地新闻

· 请勿翻越栏杆！石家庄民心河公布放水计划

石家庄市城市管理综合行政执法局排水管护中心配合水投集团在以下河段安装时差法流量计、闸门线缆等河道附属设施，于7月28日-8月10日降低以下河段水位。请各位市民朋友切勿翻越栏杆、进入河道，保证自身安全。

· 小升初跨区到主城区上初一现场验证今天开始

7月29日 - 7月31日

是石家庄市

小升初跨区到主城区上初一

现场验证的时间，在此

提醒家长务必及时登录"石家庄市义务教育招生入学服务系统"打印验证通知单及信息采集表，并按照验证通知单上的具体时间及要求携带相关材料进行现场验证，现将各区验证地址公布如下。

长安区：石家庄市和平东路小学

地址：长安区谈中街 98 号。

桥西区：石家庄市第十一中学

地址：中华南大街 229 号，中华大街与工农路交叉口北行二百米路东。

新华区：新华区教育局

地址：西焦北路 18 号。

裕华区：兴国小学

地址：槐岭路 36-2 号（体育大街与槐岭路交叉口东行 200 米路南）。

高新区：石家庄市第五十四中学

地址：天山大街与湘江道交叉口西北角。

· 石家庄官宣！签约共建 →

7月27日，石家庄市人民政府

与首都儿科研究所附属儿童医院共建“首都儿科研究所附属儿童医院石家庄医院”网络签约仪式举行，签约仪式以线上视频形式进行，并在北京、石家庄设立分会场。

“首都儿科研究所附属儿童医院石家庄医院”建设，将重点以区域儿童保健、儿童消化内科、儿童呼吸内科、小儿外科等学科为抓手，适时在其他相关学科和专业上合作，在儿童保健、科学研究、

儿科临床、成果转化、服务模式等领域广泛开展合作创新。

· 注意！这些公交线路有变化

公交219路优化调整 518路恢复太行大街、学苑路运行

根据天山大街南段竣工通车，为填补仓盛路、天山大街南段公交空白，完善公交线网布局，方便沿线居民出行，公交集团于7月29日对219路优化调整，518路恢复太行大街、学苑路运行，具体方案如下：

一、219路调整方案

- 1、起止点：栾城公交停保场至省二院东院不变。
- 2、调后途经街道：石栾大街、新开大街、宏达路、兴安大街、栾武路、太行大街、仓盛路、天山大街、裕华东路、珠峰大街、中山东路、天山大街返回。
- 3、站位设置：栾城公交停保场、神威药业、圣雪路东口、刘固庄、凌空桥路口、新开街小学、福城花园、万源雅筑、福美小区、北国商城栾城店、栾城中学、栾城区政府、普安中央城、北五里铺、北十里铺、南客、南留、宋北太行口、白求恩医学院、东佐、南郟马南口、南郟马、南郟马北口、藏诺集团、仓盛秦岭街口、仓盛昆仑街口、日中天科技园、天山公园、天山华丰路口、东仰陵、中仰陵地铁站、天山学苑路口、方大科技园、以岭药业、周通、省四院东院、海世界、石家庄学院北区、淮河道西口、省二院东院。

二、518路调整方案

- 1、起止点：靳庄至海世界不变。
- 2、调后途经街道：靳庄村路、马山线、新赵线、建石南路、工业西街、石炼路、太行大街、学苑路、祁连街、湘江道、珠峰大街、裕华路、天山大街、湘江道返回。

3、站位设置：靳庄、靳庄小学、丽阳、丽阳村委会、丽阳北口、建石南路东口、桥板北、建石工业路口、石炼东门、工业西街石炼路口、石炼厂北门、南乐南口、石炼西北门、八方东、八方、长通电器、盛景八方、藏诺集团、拓普电气、韩通南口、韩通、韩通北口、南豆东口、金沙江道口、宋营镇政府、妇产医院东院、北豆、金色家园、岗当新村、漓江祁连街口、槐安祁连街口、闽江祁连街口、河北商贸学校、省四院东院、欧陆园、石家庄学院北区、海世界。

敬请广大市民留意。

· 西部长青假日旅游专线恢复运营

为方便市民双休日、节假日旅游，公交自2022年7月30日起恢复西部长青假日旅游专线1路、2路，初期暂恢复9:00班次。往返票价20元，实行7.5折优惠，折后15元，游客乘车可领取西部长青景区100元优惠券。

西部长青假日旅游专线1路

1、起止点

石家庄东站至西部长青自然儿童乐园

2、站位设置

石家庄东站、同祥城、白佛客运站、朝晖桥、谈固、建华百货、博物院、北国商城、新百广场、和平医院、益友百货、振头关帝庙、龙泉古镇、龙泉湖湿地、德明古镇、西部长青柳仙谷、西部长青自然儿童乐园。

3、发车时间

儿童乐园

17:00由西部长青德明古镇发车→柳仙谷→自儿童乐园按原线路返回

西部长青假日假日旅游专线2路

1、起止点

赵佗公园至西部长青自然儿童乐园

2、站位设置

赵佗公园、中华赵佗路口、明月家居北二环店、省二院北院、北二环中华大街口、金柏林、柏林庄、信誉楼高柱店、市庄、中华和平路口、省医院西、省电大、市信访局、省农科院

西、古中山公园、大郭新村、飞

行学院、大郭西、大马村、植物园、高庄、海山公园

、抱犊寨、驿道小镇、辛玛王国、动物园、龙泉古镇、龙泉湖湿地、德明古镇、西部长青柳仙谷、西部长青自然儿童乐园。

3、发车时间

9:00由赵佗公园发车至西部长青景区，西部长青落客点为德明古镇→柳仙谷→自然儿童乐园

17:00由西部长青德明古镇发车→柳仙谷→自然儿童乐园按原线路返回，沿线其它景点的游客以景区设置的站牌标注时间候车。

购票方式

游客可通过微信或支付宝

小程序搜索“石家庄网约巴士”，提前一天网上购票或乘车微信扫码购票。

公交服务热线：96599

·河北全面展开！直招军士啦

· 中秋国庆放假通知来了！

国务院此前发布

《关于2022年部分节假日安排的通知》

今年中秋节

9月10日至12日放假

国庆节

10月1日至7日放假调休

9月中秋假期放假安排

10月国庆假期放假安排

10月8日（周六）

10月9日（周日）

要上班！要上班！要上班！

· 统一医保用药范围，会影响患者吗？不会！权威解读来了

近日，一则“部分药品年底将调出地方医保药品目录”消息在网上流传，引发社会关注。

国家医保局医药服务管理司相关负责人近日在接受记者采访时表示，部分药品调出地方医保药品目录是为了实现全国医保用药范围基本统一，这有利于增强我国医疗保障制度的公平性、医疗保障待遇的平衡性和普惠性，并不是因为“医保基金不够用了”。“总体上看，全国医保基金收支平衡，略有结余，基金保障能力稳健可持续。”该负责人说。

· 注意，你的住房公积金可能涨了！

7月28日，“北京住房公积金缴存上限大幅上调”登上热搜。

中新财经记者注意到，自2022年7月以来，多地调整了住房公积金缴存基数，明确了新的缴存基数上下限，很多人的住房公积金也迎来了上涨。

怎样查询？

查询方式是多样的。

可以查询自己的工资条或跟单位的经办人员咨询确认。也可以在线查询，进入当地公积金管理中心官方网站或APP，登录个人的公积金账号即可查询。或者通过支付宝等第三方应用查询，也可以拨打住房公积金热线12329进行电话查询。

还可以选择线下查询，携带身份证等证件到当地住房公积金管理中心服务大厅查询。

· 教育部：继续支持中外合作办学等方式缓解疫情下出国学习困难

据教育部网站消息，为缓解新冠肺炎疫情影响下我出国留学人员就学困难，切实落实教育为民，回应社会关切，教育部今年继续支持部分合作办学机构和项目，面向出国留学受阻的学生开展相关招生工作，双向选择，择优录取，不纳入国家统一招生计划，不占用高校原有招生指标，对高校其它各类招生不产生影响，学生修业合格，仅颁发境外办学者学位证书。有关招生工作由省级教育行政部门组织相关高校开展。

此外，教育部继续支持相关高校以校际交流、委托培养等学分互认形式，接收出国留学学生短期就读，为其提供国内学习平台。

· 预制菜正在占领外卖和堂食

在资本的加持下，预制菜越来越火了。

资料图：市民在夏季的夜晚出行品尝美食。(图文无关) 杨华峰 摄

预制菜简化了繁琐的买菜、洗菜、切菜、烹制步骤，撕开包装复热一下就能吃。如此简单省事，可以有效节省人力成本、压缩出餐时间，正好契合了餐饮企业降本增效的需求，所以预制菜遍地开花，正在占领外卖和堂食。

从地域分布来看，山东、河南以及河北三地相关企业数量位居前列。

· 定了！第五届进博会11月5日至10日在上海举办

7月27日，在第五届中国国际进口博览会开幕倒计时100天新闻通气会上，中国国际进口博览局副局长孙成海介绍，第五届进博会将于今年11月5日至10日在上海举办，由企业商业展、虹桥国际经济论坛、国家综合展、专业配套活动和人文交流活动等组成。目前各项筹备工作正在按计划稳步推进。

· 河南舞阳县一司机交通肇事逃逸致1死28伤，已被控制

7月28日6时52分，舞阳县张家港路一
辆白色越野车

交通肇事逃逸，致29人受伤。其中，3人伤势较重（1人经抢救无效死亡），轻伤和轻微擦伤26人。目前市县两级已调度医疗资源，实行一人一专家组，不惜一切代价全力救治伤员，尽最大努力确保群众生命健康安全。目前，肇事司机刘某某（男，33岁，汉族，舞阳县舞泉镇人）已被控制，公安机关正在全力调查处理。事发后，市、县两级领导第一时间赶赴现场，指挥协调医疗救治和案件办理。

舞阳县人民政府

2022年7月28日

0 3 国际新闻

· 美媒爆拜登政府提议与俄交换“囚犯”：中期选举前白宫急需政治胜利

美国有线电视新闻网（CNN

）爆出独家消息称，据知情人士透露，经过数月的内部辩论，拜登政府已提

议，拿在美获刑的军火走私贩、俄罗斯人维克托·布特

，交换被俄罗斯关押的两名美国人——因被控走私毒品在俄被捕的美国女子职业篮球联赛(WNBA)明星球员布里特妮·格里纳和在俄被判“间谍罪”的美国海军陆战队前队员保罗·惠兰。

· 金正恩：朝鲜已做好准备应对与美国的任何军事冲突

据朝中社

28日报道，朝鲜劳动党总书记金正恩27日在朝鲜祖国解放战争胜利纪念日的活动中发表演讲。

金正恩表示，对于韩国总统尹锡悦

对朝“先发制人”军事政策的表态，朝鲜已做好应对危机的充分准备，朝鲜的国家核战争

遏制力也已做好充分准备，可以迅速地调动绝对力量完成使命。

金正恩还表示，朝鲜已做好充分准备，应对与美国的任何军事冲突。

· 俄罗斯要单飞，NASA“苦苦追”

当地时间7月26日，俄国家航天集团公司宣布了一个大消息：俄方决定，2024年后退出与美欧等合作的国际空间站项目，并开始组建自己的空间站。

从美国的回应来看，这个原本被认为秘而不宣的消息，来得有些突然。

当然，从对俄航天工业发起制裁的那一刻起，美国早该料到会有这一天，从合作伙伴变竞争对手，接下来的太空竞赛，将更加激烈！

资料图：俄美宇航员乘坐俄“联盟号”MS-17载人飞船，前往国际空间站。

· 500艘！美国海军公布了

五角大楼

在长时间渲染“中国海军的规模已经全球第一”之后，美国海军终于推出了野心勃勃的扩军计划。美国海军学会网站

26日称，根据美国海军作战部长

迈克尔·吉尔迪的规划，美国在2045年将拥有由373艘有人战舰和150艘无人大型作战舰艇组成的超级舰队。而这份规划的字里行间，都透露着针对中国的意味。

· 美联储再次加息75个基点

美联储主席鲍威尔表示，加息和“缩表”实际上已产生了效果。中新社记者沙晗汀 摄

美国联邦储备委员会

27日宣布加息75个基点，将联邦基金利率目标区间上调到2.25%至2.5%之间。这是美联储今年以来第四次加息，也是连续第二次加息75个基点。

· 日媒：日本成为上一周新增新冠病例数全球最多国家，近百万例

日本朝日电视台28日（周四）报道，根据世界卫生组织（WHO）发布的数据，日本成为上一周期间内新增新冠病例数全球最多的国家，多达969068例。

报道称，目前，受奥密克戎BA.5等毒株传播的影响，日本的感染人数激增。

· 美媒：美国15岁男孩枪杀3名兄弟姐妹后自杀

据美联社

当地时间27日报道，美国阿拉斯加州警察称，一名15岁的男孩在家中开枪打死了3名兄弟姐妹，然后开枪自杀。

警察在一份声明中说，

当地时间26日下午，警方收到费尔班克斯

一户人家发生枪击的报告。警察发现4名儿童死于明显的枪伤，其父母当时不在家。

警察还称，死亡的孩子年龄分别为5岁、8岁、17岁和15岁。当时家里还有

其他3名儿童，他们没有受伤。

· 为躲排队装瘸？英国希思罗机场许多乘客坐轮椅，只为快速登机

为躲避排队故意装瘸？在英国希思罗机场，许多乘客坐着轮椅只为快速通过机场检查。据英国《卫报

脚踝

受伤后乘坐轮

椅快速登机，在落地后又若

无其事地站立行走。希思罗机场

首席执行官凯伊吐槽，许多乘客在观看这段视频后也有样学样，机场的轮椅需求量这几天明显增大，比新冠肺炎疫情前还多。凯伊透露，那名乘客已经上了“黑名单”。

· 阿尔卑斯山冰川正以创纪录速度消失

据外媒7月27日报道，由于气候变化，世界上大多数山地冰川正在消退，其中欧洲阿尔卑斯山的冰川尤其脆弱。数据显示，阿尔卑斯山冰川的融化面积可能会创下至少60年来有记录的新高。

04 健康养生

· 别不当回事！全国超3亿人中招，与胖瘦无关！

7月28日是世界肝炎日。目前，脂肪肝已经成为世界第一大肝病，稍有不慎就会发展成脂肪性肝炎、肝硬化甚至肝癌

。脂肪肝也并非胖子“专属”，瘦子和减肥人群同样是高发群体。

脂肪肝究竟是怎么回事？危害有多大？为什么少酒少肉还是躲不过脂肪肝？一起学习↓↓↓

05 天天正能量

青春如初春，如朝日，如百卉之萌动，如利刃之新发于硎，人生最宝贵之时期也。青年之于社会，犹新鲜活泼细胞之在身。

——陈独秀

编辑：力洪

责编：杨帆

ZAKER 石家庄编辑中心出品

END

来源：央视
新闻客户端、人民日报
客户端、环球时报、环球TIME、中国新闻网
、河北日报、河北新闻网、燕赵晚报、河北天气