再次讲一下复盘意义：
一，善复盘者赢，复盘有助于避免犯同样的错误，复盘有助于找到规律，始终坚持在正确的方向，回顾、反思、探究、提升，一个都不能少，复盘的关键是推演；
二，为什么复盘很有用呢？这是因为，通过复盘，你就能够很好地回顾你的判断和选择，检验你的决策质量。反复复盘，认真检验，才能克服动机性推理的影响，打破先入为主的偏见，提高决策水平
三，每天复盘涨幅榜，除了技术层面需要之外，起到耳熏目染的效果；每天复盘涨停板，就很容易打到涨停板，做短线有时也要靠一个"眼熟"
四，从个人多年来打板经验的心理层面来说，一是每天脑意识里累积涨停板的图形，有时打板也要靠一个"眼熟"，因为每天看涨停板的走势，盘中看到异动个股，就会有种盘感，知道这支是否会涨停； 二是大量累积个股图形，先混个“脸熟”否则对于不熟悉的个股心理层面会有芥蒂，犹豫，忐忑，等心理；
本人做
短线讲求内心
的舒适度很重要，不熟悉的
个股会不太敢下仓位
，陌生的个股会有排斥心理，从而错过好的个股，这一点要靠平时大量的复盘脑意识里累积图表。

从昨天晚上到现在认真复盘了很多关注的股票，很有心得，列举几个:

大盘分析:

3150点为结构性低点，下跌横盘下跌已走完，期待周一周二大变盘

半导体板块分析:

半导体板块突破前期箱体，回踩，并站稳后是我们介入好时机！

互联网板块分析

互联网板块是历史性大底，严密监控异动量，实战财富自由或许就靠它了！

石油板块分析

石油板块结构性双底已现，反弹即将开始，认真选股！

某个股票分析（地量地价）

不能推选股票，但是从种种迹象表明，该股票将要启动，技术比告诉股票代码更重要，授之于鱼不如授之以渔！