

## 心理学ABC理论的含义是什么？

ABC理论是由美国心理学家埃利斯创建的.就是认为激发事件A(activating ABC理论 event 的第一个英文字母 ) 只是引发情绪和行为后果C(consequence的第一个英文字母 ) 的间接原因,而引起C的直接原因则是个体对激发事件A的认知和评价而产生的信念B(belief的第一个英文字母 ) ,即人的消极情绪和行为障碍结果(C),不是由于某一激发事件 ( A)直接引发的,而是由于经受这一事件的个体对它不正确的认知和评价所产生的某种信念 ( B)所直接引起.这种信念也称为非理性信念.

## 走动管理的意思就是说-ABC管理的含义是什么？现在都在说ABC管理的，但是ABC管理的

??ABC管理法的基本指导思想就是从种类繁多、错综复杂的多项目或多因素事物中，通过定性与定量分析找出主要矛盾，以抓住重点，照顾一般，采取不同的对策，区别以待。

ABC管理法的基本原理是：把上述指导思想与技术、经济分析和定量计算结合起来，以“关键的少数和次要的多数”为理论依据，通过定量分析，将管理对象的项目（品种，因素等），根据分类指标（金额、数量等）划分为ABC三类，然后根据不同类型的特点，采取与之相适应的不同管理策略，从而有效地提高工作效率和经济效益。