

独活有什么功效？

祛风散寒、胜湿止痛，主治风寒湿痹、腰膝酸痛、手脚挛痛、慢性气管炎、头痛等病症。

独活的功效有哪些呢？

独活为伞形科植物重齿毛当归的干燥根。别名：胡王使者、独摇草、独滑、长生草、川独活、肉独活、资历邱独活、巴东独活、香独活、绩独活、大活、山大活、玉活。有祛风胜湿、散寒止痛的功效。用于风寒湿痹；腰膝疼痛；少阴伏风头痛，头痛齿痛。独活有抗炎、镇痛及镇静作用；对血小板聚集有抑制作用；并有降压作用，但不持久；所含香柑内酯、花椒毒素等有光敏及抗肿瘤作用。

别名：胡王使者、独摇草、独滑、长生草、川独活、肉独活、资历邱独活、巴东独活、香独活、绩独活、大活、山大活、玉活。

性味：味苦；辛；性微湿？。

归经：归肾经；膀胱经？。

功效：祛风胜湿；散寒止痛

主治：风寒湿痹；腰膝疼痛；头痛齿痛

用法用量：内服：煎汤，3-10g；或浸酒；或入丸、散。外用：适量，煎汤洗。