如何自制青莲膏？

青莲膏自制方法：

【组成】墨旱莲汁3 000毫升，牛奶1 000毫升，生黑芝麻 油1 000毫升，甘草末60克。

【制法】上药相合于铛中，以慢火煎之，似鱼眼沸时便搅之，勿住手，直至沫尽为熟;澄清，滤去渣，盛于净器中备用。

【用法】夜卧时，身仰卧，每鼻孔点3?5滴，如小豆大，至6?7遍止；良久乃起，有唾须唾却，勿得咽之，嗫少汤饮。

【功效】眉毛白者即黑，落者重生。主治血虚眉发髭不生。但须忌生蒜、萝卜、辛辣物。

青莲镇有什么样的境界？

青莲镇有着非常深厚的历史底蕴，造就过李白这样千年难遇的奇才，也是世界上李白遗迹保存最为完好的地方，而且这里本身就有着非常独特美丽的风光，所以是绵阳市的重点旅游景区，其中比如太白祠，陇西院，磨针溪等旅游景点都能够让游客跟着诗人的足迹，去看一看当年的故事，隔着千百年的风霜雨雪感受到当年李白的豪情壮志