最近，读一篇文章，叫《储蓄永远是富人思维》。90后人均负债达13万元，56%的年轻人没有储蓄。大家越来越喜欢过度、超前消费，认为储蓄是穷人思维，消费才是富人思维，“钱不是省出来的，是挣出来的，越会花钱的人越有钱”。资产=收入-支出。大部分人收入是稳定的，只有减少支出，才能增加资产。挣钱决定上限，省钱决定下限。储蓄是变富的第一步，有了一定的储蓄，才能进行投资。我们的财富之路，必须由储蓄开始。储蓄永远是富人思维。

我的体验是，负债是压力和烦恼的根源。无债一身轻，减少负债，减轻经济上、心理上的负担，轻装上阵，才能活得轻松、快乐。债台高筑，生活紧巴巴，只会徒增痛苦和忧愁。

负债，支付利息，为银行“打工”，透支家庭的消费力和生活质量。有多大的头，戴多大的帽。量力而行，不“入不敷出”。保障公司、家庭有充足的周转资金，根据自己的节奏走。

金钱不是万能，没有金钱却万万不能。物质财富是生活的基本保障。凡事有个度，我们是普通人，遵循一般规律，积极为自己减债、降压、去烦恼。

勤俭，符合我的价值观。勤劳节俭，开源节流，量入为出。剩下来的，才叫财富。持续努力，开发产品，开拓渠道，勤劳致富。勤俭持家、经营公司，节制开支，降低成本，积累财富。不过度冒险，小心驶得万年船。行稳致远，走得快不如走得稳。

艰苦奋斗，务实经营，勤俭自律，这是成功、自由、幸福的基础。“安富乐道”比“安贫乐道”容易得多。小康生活、衣食无忧，好过困于贫穷，“自欺欺人、掩耳盗铃”式地强调“调整心态、内心坚强”。

不忘初心，保持平常心。富贵不能淫，贫贱不能移。成败，都要谦虚、谨慎。贫富，都要勤俭、自律。人穷志不短，得意不忘形。不患得患失，不饥不择食。不穷奢极侈

，不铺张浪费。

不做苦行僧，做个“乐行僧”，一直在路上，快乐“化缘”。没有压力，只有动力。没有奢望，只有惊喜。