

## 分娩时如何保护产力？

保护产力第一件事是加强营养。分娩前注意进食一些热量较多的食物。临产时保持精神愉快，不要紧张。建议产妇每次宫缩时多做深呼吸，随着宫缩吸气和呼气，增加氧气的摄入量，减少子宫的疲劳，减轻宫缩造成的腹痛。在第二产程中，当宫缩时要深呼吸，然后自然屏气使劲，就像解大便一样长时间向肛门方向用力；宫缩间歇时，产妇要注意全身放松，充分休息，听听熟悉的音乐，还可吃点易消化的食物。

## 力奇吸尘器如何保养呢？

力奇吸尘器能否清洁干净吸尘袋有一定作用，所以要经常换袋子，这样吸尘器的寿命就会慢慢的延长。吸尘器的车轮要保持清洁和没有杂物，要经常多眼看一下车轮的附近有没有藏有垃圾，如果发现应该及时的清理掉，免除日后藏垃圾多了把车轮给卡主了。还要时常检查电源线有没有破烂，如果破烂导致漏电就不好，最重要的是看一下与机器相接的借口看电线有没有脱落。