

自然美美容怎样

我就在那里做脸的，豆豆还是靠我自己去掉的。其实那里无非就是保湿啊，帮助保养，因为你平时在家没办法做的这么专业，但是不可能根本上解决你的问题，比较懒得自己保养的就过去享受下可以，真的想解决问题~~~~要很长时间~~~~要花很多钱，还不一定有很好的效果。没什么意思，我都懒得去了，每天自己用玫瑰花水做个水膜，也很不错的！还有在饮食上调理下，不要吃刺激性食物和海鲜，还有芒果巧克力和大闸蟹之类的。化妆的话一定要用卸妆水或霜卸干净！千万不能偷懒！豆豆的话不从内调养，很难好。我从发豆豆开始计算，吃了一年的黄瓜，每天坚持一根，再用片仔癀珍珠膏（可以尝试下）涂适量在豆豆上按摩下之后睡觉（或者涂好后再点一点收敛化妆水，其他厚重的保养品少涂点，晚上让皮肤好好呼吸，不涂不习惯的话，就涂点露状的轻薄点的），还是有不错的效果的，现在已经没豆了：）