

周一，A股延续下挫调整行情，大盘来到3250点附近，创业板跌幅超1个点。整体而言，跌幅不算大，全天波动幅度也不大，属于缓慢回调节奏。前期热门板块，例如：新能源、军工等板块跌幅居前。

受国际股市和经济形势拖累，避险情绪有所升温，回调已经是当前A股的主要节奏。由于大盘还未向下触及3200点，也就是说市场下方还未出现支撑，盘面并没有止跌意图。且股市是缓慢下跌模式，不会像大跌后那样快速迎来大涨。因此，不能期望A股短期快速完成调整，回调深度也要超过之前，做好大盘回踩3200点准备，以及震荡持续的准备。

另外，市场回调需求较为强烈，技术面尤为突出，上方压力较大，已经影响到周线级别。前期领涨热门纷纷回调，拖累了整个走势。且下跌个股超3200只，形成共振下跌调整趋势。北向资金也在净流出，缺少增量资金支持，修复需要更多时间。

不过，大家也不用太过担心，毕竟当前A股估值还是偏低，盘面上低估板块——银行、房地产纷纷开始反弹护盘。有资金寻求避险，流入低估板块的原因，但更多说明股市仍有配置价值，形成托底效应。再则，半年报公布，市场投资趋于明朗，对于好转是有利的。

接下来，出现年初那样的深度回调行情概率不大，更多是震荡格局，方向向下而已。当然，既然是震荡格局，那么期间出现反弹休整就很正常，可这并不会带来太多改变。震荡格局对于市场情绪也是一种消磨，在未出现明显企稳信号前，还保持警惕比较好。

所以，对于当前行情，要有足够的耐心和信心，以时间换空间，在保持警惕的同时也不过度担忧。因此，持仓不动静待行情好转，是比较好的选择，特别是低估板块，更不应该放弃当前低估筹码。与此同时，如果股市跌破下方支撑，注意把握回调形成的低吸机会！

[#A股市场#](#)?[#头条热门#](#)?[#股市点评#](#)?