

如何严格遵守上下班时间？如何严格遵守上下班时间？

首先要搞清楚自己的上下班时间，这个很重要，很多人是不太记得的，尤其是经常加班的人。搞清楚后，就给自己定个时间表吧，只要你的事情能在上下班前完成，那么你完全不需要加班。最后给自己的手机调上时间，一到点自己的上班下班，不过对不怎么准时的人来说，还是要一段时间适应的。

如何利用上下班时间？

如果觉得自己在路上花的时间太长的话，你是否考虑过要搬到离公司近一些的地方呢？当然，在大多数情况下，这种想法并不现实，但有些人确实会这样做。如果你是一位专业人士的话，你是否考虑每个星期上两天班，从而节省掉每天在路上的45分钟呢？

如果开车去上班的话，你利用这段时间的方式无疑会受到限制。安全总是第一位的。但你可以利用这段时间来听听收音机。你也可以开始新的词汇练习。现在教育题材的录音带越来越多，你可以买些录音带学学外语、听听商务报告，或者是接受记忆力训练。你还可以利用上下班这段时间来规划好自己一天的工作，到办公室之后再把它们写到纸上。