## 股票的换手和换手（实）的区别是什么？

换手（实）是一些软件自己设定的指标。因为有些换手实际上属于对倒，我一会买进，一会又卖出，实际没有发生变化，一些软件就把这个排除在外了，认为这个更接近真实的换手率。

## 股票换手常用技巧有哪些？

换手的技巧是投资者在股价轮番上涨的过程中，将持有的已上涨股票脱手转现，转而购进其它更具有增长可能性的股票的投资技巧。国内外股市运作的经验表明，股票市场在结束熊市而进入牛市的初始阶段，经常由于有心人的介入炒作而使股价出现轮番上涨的情形，投资者如能把握市场行情，进行不断换手，即不断地抛出涨幅较大的股票，以转移资金去购进价格较为平稳的股票，就能在股市的轮番上涨期间不断的获利。

投资者进行换手的时机通常选择在成交量开始增加、交易开始活跃时进行，此时会有较多的投资者承接补进，使股票顺利出手。当然，换手策略也有缺陷。如果在股票换手后，所抛出的股票仍在继续攀升，而所承接的股票价格依然维持原状，甚至出现下滑，就会使换手者遭受损失。而又如果在换手后，抛出的股票和承接的股票都以同等的幅度出现涨跌，则会使投资者加大投资成本，白白支出一些交易的费。换手投资的策略仅适用于经验丰富的股市老手采用。