

过去一年的成果：连续写作打卡100天、运动100天、思考笔记65万字、线上阅读617小时、阅读完174本书、运动665公里。

写在前面，这是300天，每天坚持写作之237/300，记录我每日的成长经历与感悟！在尽可能的情况下，保持每天持续的写文章，不再依赖冗余内容，不再纠结写作的格式，毕竟自己的公众号自己做主，依然践行着“记录成长、分享生活”的价值观初衷。以下是今天的思考：

1、
持续的主动记录做事的准确时间点，可以很好地记录自己的注意力使用情况，不用在意记录的细节，只是做好记录，特别是时间和当时的想法。

2、
写故事大概也和今天记录工班管理事件一样吧，不同的人物，不同的情绪，不同的视角，表达出不一样的东西。最终传递出总结性的道理。其实表达也如此，只不过我还没有尝试这样的写作方法，也没有道理上的认知积累。

3、
恋爱和婚姻有一个很大的不同，恋爱还是两个独立个体之间的相处，而婚姻则把两人结为命运与利益的共同体。在决定是否从一段恋爱走入婚姻状态时，最重要的决策点之一就是看「是否能接受两人成为命运与利益的共同体，共同享有资产，共同承担风险」（另一个决策点是看「是否愿意接纳对方的整个家庭，而不是这个人」）。

4、
人性需求。就算嘴巴里再不需要的东西，如果手里有的话，内心也会觉得很好用的。送礼也是遵循这个原理，嘴上说的都是假的。

5、
事前准备固然重要，随着时间实践积累，总结实用框架。在突发情况下，临场发挥，随机应变的能力会高许多。所有的淡定自如都是智慧的溢出。

6、
邓刚副业促进了主业卖鱼货，徐云兴趣爱好持续坚持2年，积累后阶段指数级涨粉到67万。辉哥布道师也是与工作促进关系，协同作用的。多了一个手机维修与跑滴滴的记录。

7、
谈单实际就是高频实践，及时反馈的过程。只有持续优化谈单流程和话术，才能

增加成交的可能性。其实，个人成长，所有的学习的学习方法，刻意练习的底层逻辑就是这么简单一会事。

8、宏大叙事就属于官腔，不落地，很多人都是不喜欢的，包括我自己。