

本文目录

- [苹果手机怎样清理内存？](#)
- [苹果手机怎么清理内存啊？](#)
- [苹果手机系统内存怎么清理？](#)
- [怎样清理iphone手机内存垃圾？](#)
- [如何清理苹果手机的系统内存？](#)
- [iphone怎样清理系统内存？](#)
- [苹果手机如何清理内存？](#)
- [苹果怎么清除内存清理？](#)

苹果手机怎样清理内存？

步骤/方式2

点iphone储存空间

步骤/方式3

点最近删除相簿清空

步骤/方式4

点从此iphone删除即可

"

苹果手机怎么清理内存啊？

步骤/方式1

打开设置，点击通用。

步骤/方式2

点击iphone储存空间。

步骤/方式3

点击要清理的应用。

步骤/方式4

点击删除App,再次点击删除App即可。

"

苹果手机系统内存怎么清理？

步骤/方式1

打开设置，点击通用。

步骤/方式2

点击iphone储存空间。

步骤/方式3

点击要清理的应用。

步骤/方式4

点击删除App，再次点击删除App即可清理内存。

"

怎样清理iphone手机内存垃圾？

步骤/方式1

打开设置，点击通用。

步骤/方式2

点击iphone储存空间。

步骤/方式3

点击要清理的应用。

步骤/方式4

点击删除App，再次点击删除App即可清理。

步骤/方式5

清理浏览器内存：打开safari浏览器。

步骤/方式6

点击清理浏览历史记录与网站数据即可，再次点击清理浏览历史记录与数据即可。

"

如何清理苹果手机的系统内存？

步骤/方式1

系统内存需要抹掉数据才能清理，具体操作如下：

打开设置，点击通用。

步骤/方式2

点击传输或还原iphone。

步骤/方式3

点击抹掉所有内容和设置。

步骤/方式4

点击继续。

步骤/方式5

最后验证手机密码即可。

"

iphone怎样清理系统内存？

步骤/方式1

打开设置，点击通用。

步骤/方式2

点击iphone储存空间。

步骤/方式3

点击应用。

步骤/方式4

点击删除App，再次点击删除App即可清理内存。

步骤/方式5

清理浏览器缓存：打开设置，点击safari浏览器。

步骤/方式6

点击清除历史记录与数据即可。

"

苹果手机如何清理内存？

具体清理操作步骤如下：

- 1.首先进入iPhone手机的【设置】页面，在页面中找到【通用】这个选项，点击进入新页面。
- 2.接着在【通用】的页面中找到【储存空间与iCloud用量】这个选项进入内存空间的管理页面。

3.在【储存空间】的选项区域点击【管理储存空间】这个选项，进入详细页面。

4.在应用储存空间列表中选择需要清理垃圾的应用（演示以清理百度App为例），在应用的详细页面中点击【文稿与数据】。

5.系统会自动跳转到对应的App的缓存管理页面。

6.选择需要清理的垃圾数据类型，然后点击下方的【清理缓存】即可完成苹果手机的内存和垃圾文件的清理。

苹果怎么清除内存清理？

1、清理系统缓存

在iPhone手机的设置里，有一个iPhone储存空间的功能，在这里可以看到系统、其他2个选项占用的手机内存，一般这里是要进行定期清理的。

清理的时候，需要长按锁屏键，屏幕上出现滑动关机页面，然后再长按home键，就能自动跳转到锁屏页面，输入密码就能清理缓存了，建议一个月一次。

（如果是全面屏的iPhone手机，则需要借助小白点来完成清理）

2、彻底删除app

常用的app卸载方式，只能卸载app，不能清除app使用留下来的缓存数据。想要彻底删除，需要在手机设置里进行，找到iPhone储存空间里的应用，点击删除即可。

3、保留最佳照片

使用苹果手机拍照的时候，可能经常开启HDR功能，但是这样一来会排出3张曝光程度不同的照片，这些照片都保存了2份，时间久了很占内存；

所以大家最好是在相机设置里，关闭保留正常曝光的照片，这样一来拍照之后之后保留最好的一张了。

4、清理Safari缓存

iPhone自带的Safari浏览器，每次使用后也会产生大量的缓存，时间久了就会占据

很多内存了，所以这里大家也需要定期清理一下，找到浏览器里的【清除历史记录和网站数据】清理即可。

5、视频文件压缩

文件压缩也是一个好的缓解手机内存压力的方式，手机里的视频文件尤其多，可以打开清爽视频编辑，点击里面的视频压缩功能将视频压缩。

（选择无损压缩，是不会影响画质的哦）

6、清除微信存储

微信是手机内存占用最大的应用，不信的话，你可以打开微信存储空间看看，至少10GB的内存垃圾。

这里的内存垃圾，建议大家每3个月清理一次，保持手机的流畅使用。

iPhone手机这样清理内存，能释放几个G的空间，难怪别人的手机能用5.6年，这些清理内存的方式，你都有在用吗？