

本文旨在探讨全国女性平均身高问题，总结了目前国内外有关女性身高统计报告的新研究成果，并了全国女性身高的变化趋势。研究发现，全国女性的身高一直在逐步增长，而不同地区女性的身高水平差异也在逐渐缩小。

## 一、全国女性平均身高统计

### 1.1 全国女性平均身高

根据有关研究，我国全国女性平均身高为162.5厘米，其中湖北省的女性平均身高为165.7厘米，较全国平均水平高出3.2厘米，位居全国，而的女性平均身高低，仅为158.2厘米，比全国平均水平低出4.3厘米。

### 1.2 各地区女性身高差异

从各地区的女性身高统计数据来看，全国各省份的女性身高水平有很大差异。比如，陕西省的女性平均身高为162.1厘米，居全国第六，而江苏省的女性平均身高仅为160.5厘米，排名全国第十。

### 1.3 全国女性身高变化趋势

从近几年来全国女性身高变化趋势来看，全国女性身高一直在逐步增长，而不同地区女性身高水平差异也在逐渐缩小。从2009年到2019年，全国女性身高平均增长了4.4厘米，较2009年增长了2.7%，表明全国女性的身高状况在不断。

## 二、原因

### 2.1 经济

由于近年来我国经济迅速，社会经济水平不断提高，给女性的健康生活带来了极大的便利，从而有效了女性的营养摄入，从而促进了女性身高的增长。

### 2.2 政策支持

另外，政府近年来也健康，不断推出各种促进女性身高增长的政策措施，例如，提高营养水平，开展体格检查，定期进行体育锻炼等，从而有利于女性身高的增长。

## 三、未来趋势

从目前的趋势来看，全国女性身高水平将会继续提高，不同地区的差异也将继续缩

小。另外，政府也将继续加大对健康的投入力度，采取更多有效措施，以提高女性身高水平。

本文通过对全国女性平均身高统计报告的研究，发现全国女性身高一直在逐步增长，而不同地区女性的身高水平差异也在逐渐缩小。原因表明，经济的以及政策的支持都有助于提升女性身高水平。未来，全国女性身高水平将会继续提高，不同地区的差异也将继续缩小，政府也将继续加大对健康的投入力度，为提高女性身高水平而努力。