

每周买零食总是大家感兴趣的话题之一，尤其是学生，因为零食口味多变，不仅能补充能量，还能开心一下，每周零食买什么是很多人常考虑的问题。接下来就跟随小编一起来看看每周必买的零食清单推荐吧！

1、薯片

薯片是受欢迎的一种零食，富含营养，而且口感清爽，口味多样，既可以吃甜薯片，也可以吃辣薯片，总之是百变零食，很受大家喜爱。

2、果冻

果冻是小朋友喜欢的零食，有鲜美的果肉口味，还有各种口味的果冻可供选择，比如葡萄、榴莲、桃子、综合果等等，零食买什么？果冻是非常好的选择，可以小孩子的口味。

3、瓜子

瓜子是很多人必备零食，多种口味可供选择，味道鲜美，营养素也很高，能补充营养，是一种比的零食，到底零食买什么？瓜子是可选之一，一定不会让大家失望。

4、腰果

腰果有着独特的口感，易于消化，富含植物性蛋白、植物纤维、脂肪、维生素含量极高，吃腰果可以补充营养，是一种的礼物，有着很多的健康益处。

5、饼干

饼干也是经常买的零食，口感酥脆，而且口味繁多，耐久性好，既可以单吃，也可以作为主食和其它食物搭配食用，吃起来十分美味，而且对健康有益。

6、巧克力

巧克力口感醇香，营养价值较高，特别适合放在零食篮子里，可以消除烦恼，让心情好起来，当然，买零食重要的还是要控制用量，多吃巧克力也会有负面影响。

以上就是每周必买零食清单推荐，不管是大人小孩，只要注意控制用量，吃零食也能补充营养，让我们吃得开心，过的满满的，新鲜的零食口味、口腹之欲，也会给人带来无限的！不妨一试！