

[@海外奇遇见闻录第五期](#)

一眼看到森永卓郎老师的《如何年收200万日元也能幸福地生活》，就把它借了回来。我对它的期待是能从书中学到如何又能省钱又能不降低生活品质的生活方式。

总体来说，这本书虽然很薄，但是内容很实在，在对日本政府的政策做了很多批判的基础上，对日本未来做了很多预测。

这本书是2020年7月21日出版的，而疫情是从2019年12月30日开始被人们所知晓的。当时是疫情最艰难的阶段，所以这本书的预测很多都比较悲观。

首先，作者预测，因为疫情引发的经济危机将导致日本有大半的人的年收入降为200万日元。虽然表面上是疫情导致了世界经济的衰退，但是实际上是全球范围内的金融泡沫又一次破灭了。

日本的经济会衰退到发展中国家的水平，日币将长期贬值。如果我早点看到这本书，早点知道这个预测的话，我可能会当机立断地把手中持有的日币都卖了。现在1万日币只剩493元人民币了，我的积蓄自动缩水了3分之1左右，真是欲哭无泪。

有一点值得安慰的是，日本的国债的利息为零，日本政府的财政经济暂时不会破产，所以日币是安全的，可以长期持有。

第二，作者还预测，世界经济将会从全球大规模集中型经济向小规模分散型经济转型。由于疫情，人口不能自由流动了，观光经济受到了毁灭性的打击，全球供应链也被打乱了。比如，零部件依靠中国进口的日本汽车行业就停产了很久。而对于依

靠本地供应链的农家来说却没有任何的影响。所以，今后小规模分散型社会会变成主流。

特别是，对于日本来说，全日本都把资金，企业，人口集中在了东京，形成了东京一极集中的文化，经济和政治模式。日本人也意识到这种模式的脆弱性，正在寻求社会变革。目前已经有不少大企业将本社移出了东京，比如YKK，丰田汽车，suntory等。这也将让日本的人口出现全国范围内的流动，地方经济将得以复苏。

作者特别提倡住在东京近郊，特别是埼玉的所泽，因为这里生活便利，物价水平低，家家户户带有很大的田地能够自给自足，居住空间大可以囤货。

第三，作者也对投资方式做了预测。日本的股票的风险是比较大的，不建议投资。家里没有金库的话，也不鼓励投资黄金，容易被偷窃。等孩子长大成人了，保险也可以省了，因为保险主要是为了保证万一不幸去世后家人的生活。如果要投资房地产的话，要入手表面回报率5%以上的物件。

除了以上如何开源后，作者还教了如何利用优惠券来节流的绝招。

如果年收入真的降到了200万日元，大家还会选择留在日本工作和生活吗？