

逾期是一个很容易发生的社会问题，它会对被逾期者产生严重的影响，不仅会影响他们的信用记录，还会影响他们的经济状况和心理状态。因此，我们应该知晓逾期的惕逾期的危害，并采取合理的来避免发生这类问题。

一、逾期的危害

1、信用记录受损

逾期会影响被逾期者的信用记录，会给他们的信用记录带来不良影响，影响他们未来申请或找到工作的能力。

2、财务状况受到影响

逾期会给被逾期者的财务状况带来影响，他们会受到高额利息、滞纳金等惩罚，导致他们的财务状况更加糟糕。

3、心理压力增大

逾期会给被逾期者带来心理压力，他们会感到羞愧和焦虑，有可能会发生精神上的危害。

二、提高逾期的意识

1、了解使用规定

为了避免逾期，被逾期者应该了解的使用规定，比如还款日期、还款金额等，要按时还款，切勿超出的使用额度。

2、及时了解财务状况

被逾期者应该及时了解自己的财务状况，知道自己有多少可以用来还款，控制自己的消费，尽量避免超出自己的还款能力。

3、及时联系银行

如果遇到无法及时还款的情况，被逾期者应该及时联系银行，与银行进行沟通，请求改变还款或推迟还款日期，以避免逾期。

逾期是一个很容易发生的社会问题，它会对被逾期者产生严重的影响，因此，我们

应该增强逾期的认识，了解使用规定，及时了解财务状况，及时联系银行，以大程度地避免发生逾期的情况。