

戾气太重是一种中国传统文化中比较常见的说法，它鼓励人们爱护自然，但也可能带来不正当的行为。本文旨在探究戾气太重的真正含义，以及它对人们的影响。

## 一、什么是戾气太重

### 1. 戾的本义

戾气太重是一种中国传统文化中比较常见的说法，它的本义是指偏离规范，不遵循规定，行为不文明，以及有不良情绪的表现。

### 2. 戾的拓展义

在中国传统文化中，戾气太重还有另外一层含义，即破坏自然，放纵自身，无视他人，在生活中放任自流，不遵守社会秩序。

## 二、戾气太重的影响

### 1. 积极影响

戾气太重会给人们带来积极的影响，它鼓励人们爱护自然，不断超越自我，不怕困难，勇于挑战，以达到自我实现的目标。

### 2. 消极影响

戾气太重也可能带来不正当的行为，如放纵自我、把自己的意愿凌驾于他人之上、不尊重他人、肆意破坏自然环境等，这些行为都是不被社会所接受的。

## 三、如何控制戾气太重

### 1. 认识自己

首先，我们要认识自己，了解自己的优势和不足，在改变自己的戾气太重行为时，找出自己的潜在潜力，找出自己的软肋，努力改变自己的行为习惯，从而达到调整自己的戾气太重状态。

### 2. 学习礼仪

其次，要学习礼仪，做一个文明的人，尊重别人，尊重他人的感受和权利，不随意破坏自然环境，不肆意放纵自我，这样才能更好地抑制自己的戾气太重行为。

本文通过探究戾气太重的真正含义，以及它对人们的影响和如何控制戾气太重，来说明戾气太重可能会给人们带来积极的影响，但也可能带来不正当的行为，所以人们应该认识自己，学习礼仪，抑制自己的戾气太重行为，以达到调整自己的戾气太重状态。