

随着科技的，计算机的应用越来越普及，微软的操作系统Windows 10也逐渐成为主流。本文将介绍如何在Windows 10上设置自动关机，未使用时的能耗，为用户提供一个更舒适的工作。

一、Windows 10设置自动关机

1. 开始菜单
2. 电源设置
3. 创建定时关机

二、Windows 10自动关机的优点

1. 节约电能
2. 提高计算机安全性
3. 工作效率

三、实施Windows 10自动关机的

1. 确保Windows 10系统的正常运行
2. 打开Windows 10的电源设置
3. 选择“创建定时关机”
4. 设置自动关机的时间

Windows 10是微软的操作系统，在现代的计算机应用中，已经成为主流。由于其易于使用，受到了很多用户的欢迎。有时，由于用户忘记关机，会浪费电能，影响使用。因此，在Windows 10上设置自动关机可以节约电能，提高计算机安全性，工作效率。

首先，确保Windows 10系统的正常运行，打开Windows 10的电源设置，可以在开始菜单中找到“电源设置”。然后，选择“创建定时关机”，输入关机的时间，

即可设置自动关机。

Windows 10设置自动关机可以有效未使用时的能源浪费，同时也可以提高计算机安全性，工作效率。但是，在设置定时关机之前，用户应该先确保计算机的正常运行，以免设置出现问题。

通过本文的介绍，我们可以知道，Windows 10可以设置自动关机，可以有效节约电能，提高计算机安全性，工作效率。但是在设置定时关机之前，用户应该确保计算机的正常运行，以免出现问题。