

利率与我们生活紧密相关，大到国家的宏观政策，降准降息，小到我们普通老百姓银行借贷，比如房贷，车贷、信用卡，都绕不开利率，那到底什么是利率呢，今天我们来聊一聊。



降息

其实简单来讲，利率可以理解成钱的时间成本，比如今天你借我100元，一年后还给我101元，这1元钱就可以理解成，假设我不借你100元，可以去做生意、投资、炒股等等，可能会有回报，所以作为补偿就需要多付1元给我，这就是利率的根本，是不是豁然开朗。



母鸡生蛋

理解了利率，接下来我们就聊聊它与经济的关系，与股票的关系，又怎样影响汇率等。经济活动的关键就是钱的流通，钱流通的核心就是利率，利率的基础是无风险利率，央行一般会控制短期的利率，而长期的利率是由市场供求关系决定的。

简单说，我们央妈控制7天的利率，就是常说的七天逆回购；中期借贷便利MLF（俗称麻辣粉），三个月到一年期的利率；长期LPR（贷款市场的报价利率），是央妈根据市场的供求，给出来一个指导利率；这三个中最重要的是七天逆回购。



## 逆回购

经济不景气，央行会降低利率，促进经济复苏，但也会带来通胀，反之亦然。

一般央行不会直接参与市场利率活动，只控制基础利率 (Fed Funds Rate)，但是如果市场上，比如10年期国债利率太高，就会亲自印钱调控，叫做QE (量化宽松)。比如今年日本的央行，为了将10年期的国债利率降到0.25%，直接宣布无限子弹供应，印出大量的日元。



日本央行量化

加息到底会怎么影响股市呢

，首先利率现在升高，长短期借贷都会升高，那么不管是上市公司还是小公司，他们找银行贷款或者发债券

，这些成本统统都变高，对公司来讲融资成本就变高，公司发展就受阻，所以对股市来讲是利空的。

而且从消费者的角度，利率上升，借贷成本也变高了，房贷、车贷、信用卡贷款，这些利率统统都变高了，人们肯定就会降低消费，需求都会降低，公司赚钱就更难了，所以对股市来讲是利空的。



那加息对房地产、黄金的影响呢？一般来讲加息对房地产、黄金是不利的，但由于加息一般都会发生在通胀的时期，为了抵制通胀，通很多人就会选择买房、买黄金，又是利好的，所以两相抵消，总体来看不确定。



那利率对汇率的影响呢？

利率可以理解为一个国家货币的投资回报率

，这就要看不同国家的利差，比如说美元加息，中国人民银行在降息，自然就拉大了利差，就是美元相对人民币就会有升值压力，所以这个也是咱们最近在市场上看到的一个走势。

此外影响汇率的因素非常多，比如说中国贸易顺差

大，就是出口特别多的时候，市场信心足，人民币就会升值，当然还有一些政府央行的介入等等这些，这些都可以影响汇率，所以整体也是不确定的。



汇率