

[#众说康养·团圆季#](#)



随着社会经济的发展，人们对各类社会保险是愈发重视，一直以来大家参与缴纳医疗保险和养老保险的积极性逐渐增加，我国的医疗和养老可用资金也在不断的变多。对于参与缴纳养老保险的人而言，不论个人缴纳的是城镇职工养老保险，还是城乡居民养老保险。只要在达到退休年龄前（女性50-55周岁、男性60周岁），至少缴纳了15年的养老保险，就能按时

按量领取养老金直至死亡。

不幸离世后其家属还能领取两笔费用，第一笔是用于身后事的丧葬费，第二笔是精神方面的抚恤金。



对于缴纳医疗保险的人来说，如果是城乡居民的话，办理完退休手续后，要想继续享受医疗保险的相关待遇，就得继续缴费，交一年管一年。如果是城镇职工，办理完退休手续后就算不缴费，也能享受终身医保待遇，这一点还是比较利好的。再回到我们的主题上来，在现实生活中，总有一些人在达到退休年龄前，还没有缴纳够至少15年的养老保险。比如说那些参加工作比较晚的城镇职工、手头积蓄一直不足没有钱缴纳养老保险的城乡居民、一直都不太知道缴纳养老保险重要性的农民等等。

其实在很多年前我国就出台规定，部分参保人员不允许一次补缴养老保险，但因为我国的地广人多，该政策宣布后的三五年之后，这一目标才在全国范围内落到了实处。现在这一问题又被提上了台面，其实针对该问题我国已经出台了新规，规定只要满足

以下2个条件

，就能一次性补缴社保。年满55周岁到65周岁的人都能享受，接下来让我们一起来了解一下这些条件分别是什么：



首先我们要知道一点，我国社保法的实施时间是2011年7月1日，自此之后社保才开始不允许一次性补缴。

也就是说如果你在2011年7月1日前缴纳过社保，是可以一次性补缴的，之后再参与缴纳社保，就不允许一次性补缴了。按照这一时间点计算，如果正好是在2011年7月达到了退休年龄，女性应该在1956年、男性应该在1951年出生才是。

其次可以很明确的告诉大家，那些在达到法定退休年龄后缴纳社保5年以上的，也可以一次性补缴社保。

举个很简单的例子，王大爷去年8月份办理退休手续，发现自己只缴纳

了8年的养老保险，那么他从去年的8月份到2026年8月份继续工作缴纳5年的养老保险，此时王大爷的养老保险共计缴纳了13年，剩下的两年王大爷就可以在2026年8月份最后一次分月补缴养老保险时，一次性补缴完。



以上就是所有可以一次性补缴养老保险的情况，但是总的来看，按照最低缴费基数缴纳15年的养老保险，退休后可领取的养老金不算很多。一些农民在其他同龄人安享晚年的时候，退休后还得继续找工作。

往期文章：

[2023年不上调养老金，按年龄发钱，50岁4000、60岁6000你接受吗？](#)