

美东时间3月13日（本周日）起北美

地区进入夏令时

，3月14

日（下周一）起

，美国市场开盘和收盘均提前1小

时，敬请留意。美股

交易时间更改为北京时间21：30至次日凌晨04：00，盘前交易时间为16：00至21

：30，盘后交易时间为04：00至08：00。

夏时制，又称日光节约时制（英语：Daylight saving

time）和夏令时间（英语：Summer time），是一种为节约能源而人为规定地区

时间的制度。该制度实行期间所采用的统一时间称为“夏令时”。一般在天亮早的

夏季人

为将时间提前1

小时，这样可使人早起早睡减少照明量，以充分利用日光节约用电。

1918年，参加第一次世界大战

的美国首次实行夏时制，但战后立即取消。1942年二次世界大战期间，美国再度实

行夏时制，1945年战争结束后取消。1966年美国恢复夏时制。

1966年至2006年，美国夏令时都是从每年4月的第一个星期日凌晨2时起至10月最

后一个星期日的凌晨2时。从2007年开始，依据节约能源新法案，美国延长了夏令

时制的实行时间，开始日期提前到3月第二个星期日，结束日期推后到11月第一个

星期日。

美国夏时制的实行与否，完全由各州、各县自行决定，不由联邦政府统一规定。目

前美国绝大部分

地区实行夏令时，美国不实行夏

令时的地区包括：亚利桑那州

大部分地区，但该州

东北的一小部分使用夏令时；夏威夷州；波多黎各和维京群岛；

美属萨摩亚、关岛和北马里亚纳群岛。

本文源自金融界