

对于我们每个人来说，只要有经济活动，或多或少都会受到通货膨胀的影响。通货膨胀指的是物价在一定时期内普遍持续上涨的现象，它对普通人造成的影响，就是使得手中的钱变得不值钱了，即钱会出现贬值。那么，对普通人来说，面对通货膨胀时，该如何应对比较好呢？



通货膨胀之所以会发生，主要被认为是货币发行过多造成的。所以对于普通人来说，基本没法去规避通货膨胀的影响，除非是隐居深山，所有的东西都是自给自足。不过，虽然很难规避通货膨胀的影响，但还是可以通过一些方法减轻或消除它的影响。

## 普通人应对通货膨胀的方法有哪些？

一个方法，就是超前消费。

这里的超前消费不是指的借钱消费，而是现在把未来需要的东西买了。

对普通人来说，挣钱的主要目的就是为了消费。可由于通货膨胀的存在，现在挣到的钱放到未来去消费时，同样的钱能买到的东西就会变少。而如果现在就把未来需

要用的东西都买了，未来就算是通货膨胀让钱贬值了，对自己也没什么影响了。

不过，符合这类超前消费的商品，必须是可以长期存放的商品，而且长期存放下其价值不会减少的商品。

实际上这样的商品并不多，房子应该算是其中之一。因为房子无论是现在还是未来都是需要的，而且长期存放的价值也不易减少。可这仅限于自住的房子，如果房子不是用来自住的，那就算不上是消费了。



另一个方法，就是投资。

因为通货膨胀的存在，所以挣来的钱只要没花出去，放在那肯定会随着时间推移不断贬值，即同样的钱在未来能买到的东西会更少。可如果能利用这些钱赚到更多的钱，只要未来有更多的钱买到同样多的商品，是不是就可以消除通货膨胀的影响了呢？

比如现在买一个馒头是1块钱，10年后涨到了2块钱，如果有1块钱什么也不做，放到10年后就只能买半个馒头了。而如果利用这1块钱在10年里赚回1块钱，10

年后就可以拿着2块钱去买馒头，仍然可以买到1个馒头。

而想要让手上的钱

去赚钱，只能通过投资才能实现。只

要投资的收益率

与通货膨胀率保持一致，就能消除通货膨胀造成的影响了。如果投资收益率能超过通货膨胀率，还能让实际的资产不断增值。

至于投

资什么可以让

投资收益率超过通货膨胀率，选择还是有很多的，比如基金、房产等。



还有一个方法，就是增加主动性收入。

通过投资获得的收益，属于被动性收入，而主动性收入主要是通过自己的劳动所得的。

不管是被动收入还是主动收入，只要自己的收入增长速度与钱贬值的速度持平，那么就算钱贬值也不会影响自己的消费能力和生活水平。由于不是每个人都具备依靠

投资提高收入的能力，所以如果不能靠投资增加收入，那就只能靠增加主动性收入来消除通货膨胀的影响了。

其实在通货膨胀存在的时期，只要通货膨胀率被控制在合理的范围，对普通人来说还是比较容易增加主动性收入的。

因为通货膨胀率的存在，往往是经济相对活跃的表现，各国之所以要维持一定的通货膨胀，也是为了刺激经济增长

。而经济增长较快的时候，挣钱的机会也较多，增加主动性收入也就更容易。

那么，除了以上三个方法外，大家觉得普通人应对通货膨胀的方法还有哪些呢？

作者：龙小林/ 审核：赵溪