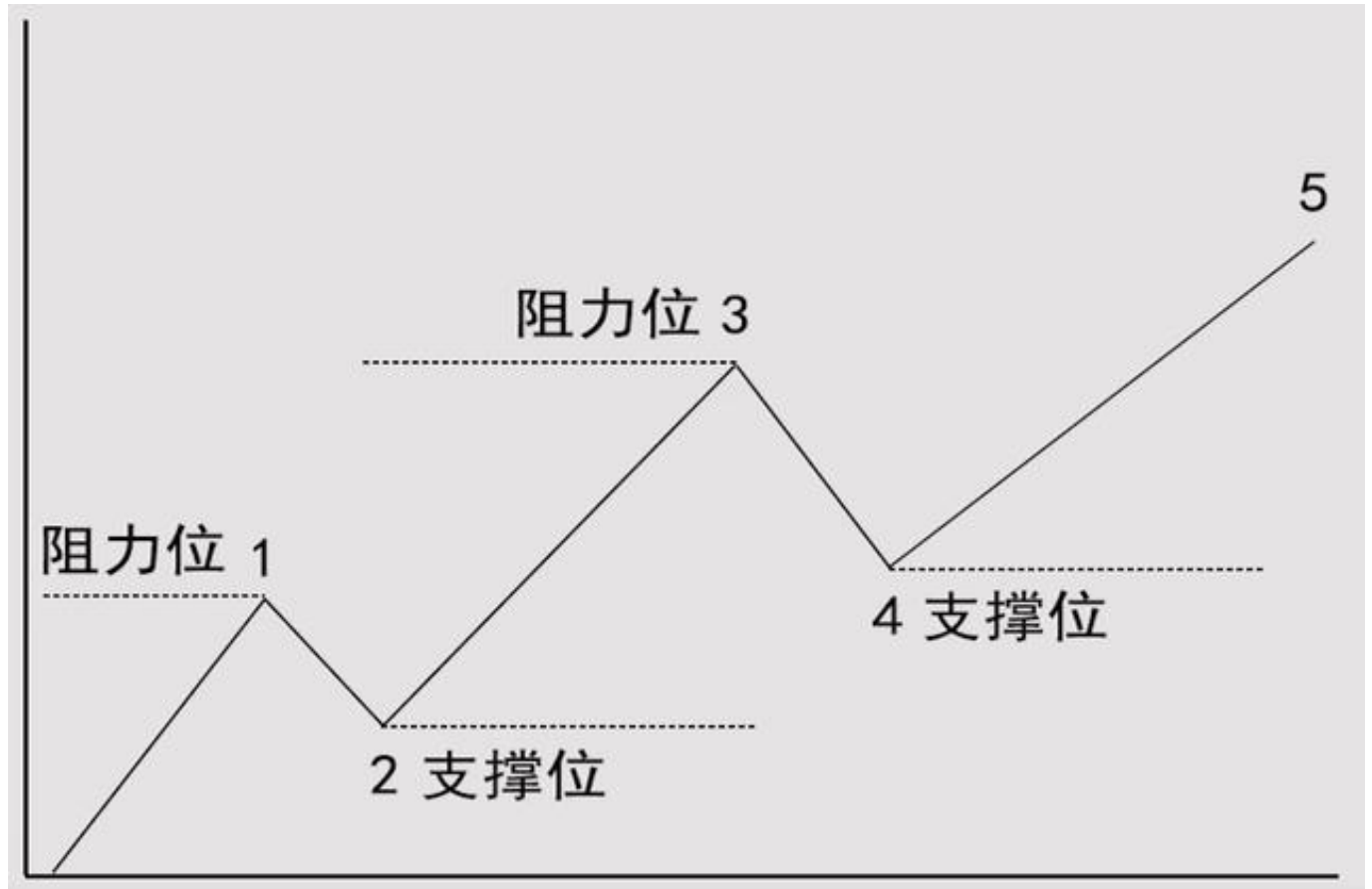


这节课我将为大家讲一下K线运行的阻力位和支撑位这方面的相关知识。

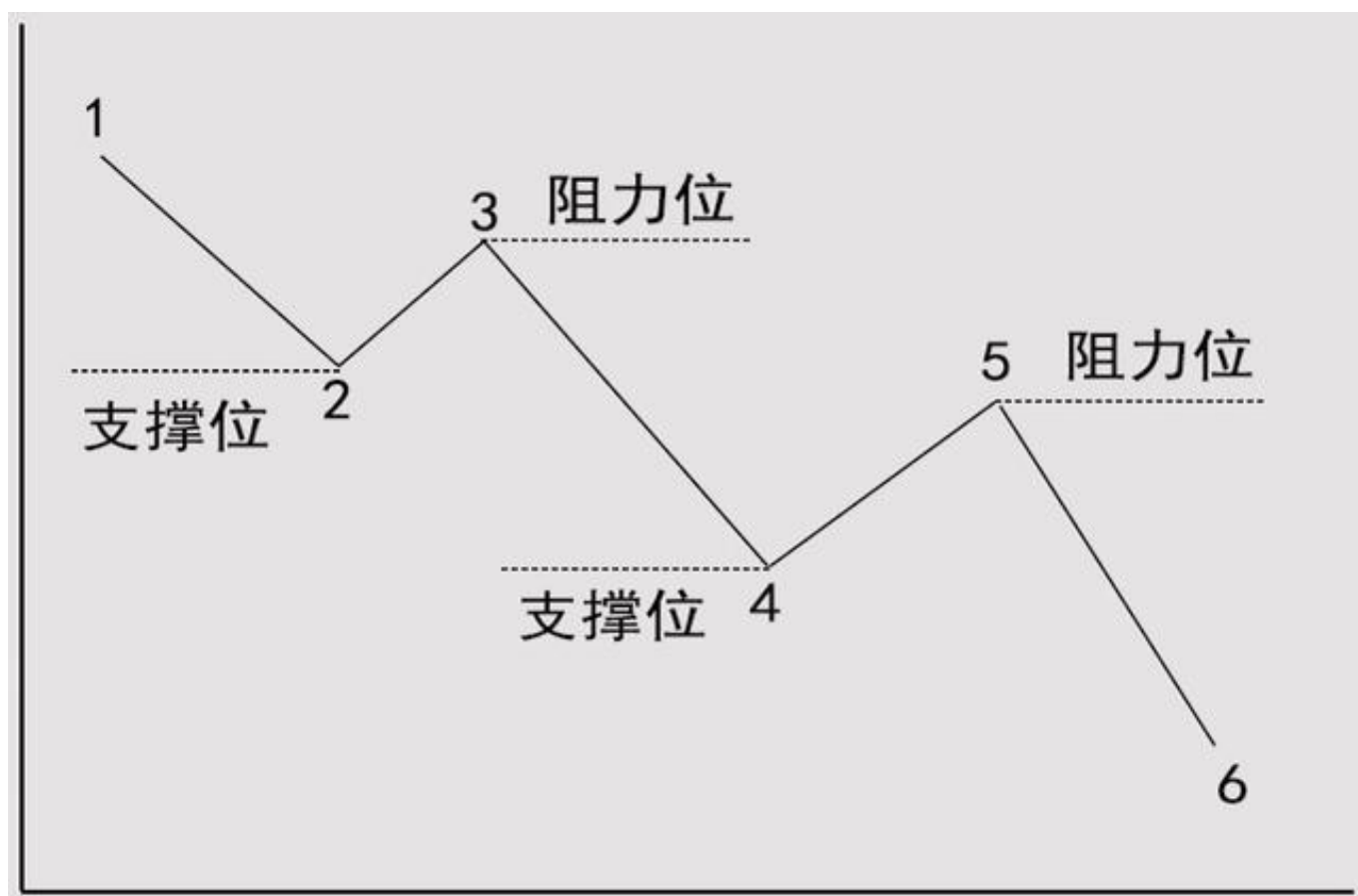
我们先讲一下支撑位，股价的支撑或者阻力代表着什么呢？代表着买进和卖出两种力量博弈的一个结果。



支撑位：

如果在某个位置从上到下，在某个位置获得支持，我们一般把这个位置叫做支撑位。

那要是股价在下跌过程当中，市场消化了卖方的力量，此消彼长，买方力量开始推升价格，二者博弈的一个结果——价格在该位置停止下跌并反弹向上行，我们一般把这个位置称为是支撑位。



阻力位：

同样价格在上升过程当中，在某一个位置遇到了阻力。这说明什么呢？市场在K线在上涨过程当中，市场消化了买方的力量，卖方的力量逐渐开始发挥它的作用，对价格形成一个打压，结果价格在该位置停止上升并向下回落，一般我们把这个位置成为阻力位。

阻力位一般伴随着卖出，支撑位我们一般伴随着买进，这样就构成了我们常见的操作。



那么在股价运行一波运行过程当中，一般还会结合黄金分割，或者是斐波那契的横向的指标，横向时间的敏感点，这些都也可以伴随着，结合着这些对支撑位和阻力位进行一个概率性和有效性的支持！

当股价下行到一定的位置获得支撑的时候，如果这个位置又是黄金分割，一个关键的或者是半分位或者0.618的位置，这个时候我们认为支撑可靠性增加，尤其是它伴随着横向的斐波那契1—3—8—13—21的这种往后推算的敏感时间点重合，那会更加增加这种可靠性。

当获得支撑位的时候，我们要注意反弹的位置，股价的位置，是不是跟下跌之前方左侧形成的底部或者一个平台，这个位置是不是对它形成一个阻力？是不是有效突破？

如果不能有效极速突破，那很有可能在前面下跌过程当中形成的平台，这个位置形成一个阻力位，从而延续原有的下跌趋势进行下一波下跌。

在实际操作过程当中，支撑位获得支撑之后的反弹，如果下跌速度过急，获得支撑后反弹比较平缓，那后续大概率会遇到阻力位之后形成一个急速的下跌，也就是我们常说的缓涨对应的急跌。

在图形的构造形成上，我们形成了一个下跌段的反弹，反弹段要小于下跌段，以及其后的继续地延续下跌，从延续的时间和空间上都会是这种特点，也就是常见的abc的这种结构。

尤其是下跌创了新低之后，这一波反弹还是很平缓的话，那么将酝酿下一波比较大的下行空间，为下行继续空头的力量，所以对支撑位和阻力位，我们一定要针对二者之间的这种股价行走的这种坡度、角度，进行一个辩证的看待。如果他要缓行向上加速突破，向上突破阻力位回踩又获得支撑的，有可能形成一个反转，它就不会延续下跌。

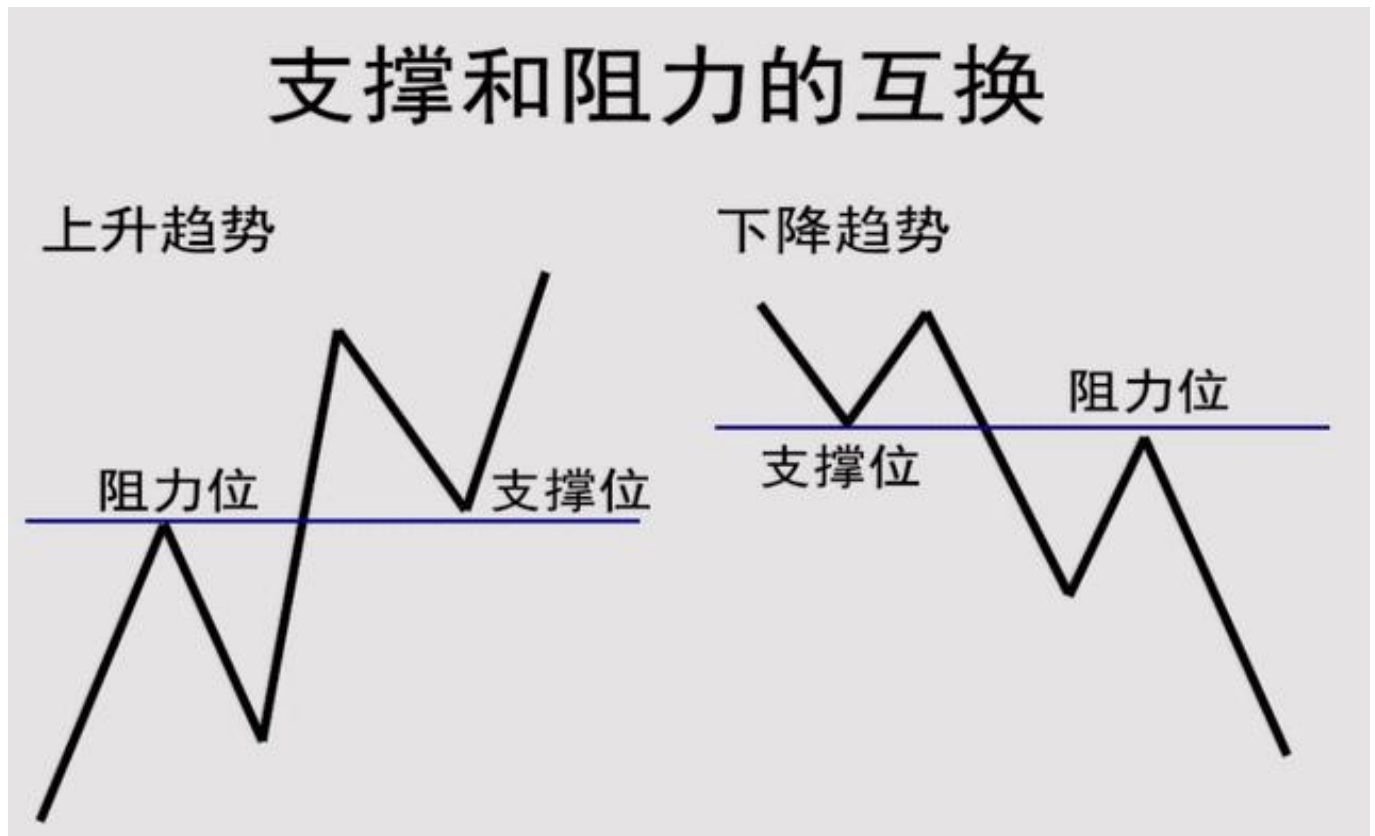
支撑位和阻力位，我们在实际操作当中怎么样应用呢？

刚才已经讲了其中一点。实际上支撑和阻力可以是指一个具体的价位，比如黄金在1300或者1303这一个点位。也可以是一个区间，我们当前为例，美盘黄金的价格在1303到1305之间，它是一个巨大的压力位，也是我们在最近对长线至1211——1219以来的一大波反弹的一个阶段高点，我们实际上在这个地方选择的是一个区间，也就是说1303附近，实际上是上和下，下1302，上1305这么一个小的区间，这就说明支持支撑和阻力位可以是一个也可以是一个区间，不一定非得是指某一个具体的点位。

另外价格在阻力位和支撑位，他待的时间越长，那么测试的次数越多，这个阻力位和支撑位它越重要。

当股价在支撑位或者阻力位待的时间很长的时候，它就会形成一个什么呢？狭窄区间的平台。所以这个阻力位或者支撑位会很重要，那么后市选择方向之后，一般会有一波大的行情。

支撑和阻力之间还可以相互进行一个转换，这个怎么理解？



就是我们常说的，一旦支撑位被击破，股价再次向上运行的时候，这个支撑位——原来的支撑位就变成了后市的阻力位，这就是指支撑和阻力之间可以相互转换。

支撑位被突破之后，对价格构成的阻力，以及阻力位被突破之后对价格构成的支撑，这个就是二者之间的转化的一个常见的结果。

另外阻力和支撑与大家的心理和习惯有关，一般我们对价格有一个心理预期，我们称之为心理价位。

还有一个在整数关口，比如黄金，为什么在1303？实际上在1300这个位置就是一个大的整数部分的价位。整数价位就是很有可能形成一个相对大的阻力，所以在这个地方一般在支撑位和阻力位，我们选择入场，做多或者做空。

一旦价格向下突破，破了支撑位，我们及时地止损

。向上突破，我们买进的阻力位向上突破了。我们本来是在这个地方做空，实际上只要突破我们及时地止损，这二者都可以实现一个小的止损。

但如果我们这种操作方向趋势对的话，我们获得一个比较大的收益，这就可以

实现我们小的止损和大的盈亏比，这个就是我们具体操作当中的一个对支撑和阻力位常见操作的一个小的技巧。

支撑位和阻力位的互换还有一点，以上升为例，上升股价形成一个尖顶之后，再次折身

上行。对前面的高

点左侧的一个形成顶部的高点突破之

后，

如果突破之后回踩，股价还高于左侧的最高点，回撤之后的最低点仍然高于左侧的最高点

，然后又返身上行，我

们视之为前面的阻力位是有效的，阻力位变成了后市的支撑位。

同样下跌过程当中，当我的下跌趋势在左侧形成一个V形反弹的时候，反弹的距离没有超过左侧的时候，又折身下行向下击破前面的形成了一个V形的低点，然后后市下跌过程当中反弹又没有超过前面的支撑点，那么前面的支撑就变成了后面的阻力位，这个是支撑和阻力的互换。

具体的过程当中互换，支撑和阻力的运用，还有一点就是支撑位买入，阻力位卖出，这是我们技术分析的一个基础，要结合着趋势理论。

支撑和阻力的运用

“支撑位买入，阻力位卖出”，这是技术分析的基础。结合趋势理论：在上升趋势中，寻找支撑位做多；在下降趋势中，寻找阻力位做空。



一般来说我们不单独使用它，我们要结合趋势

，在上升趋势过程当中，我们寻找的是支撑位，也就是说当上升的一个趋势形成后，股价向下回调的时候，我们找支撑位入场做多，这叫买其回调。

那么在下降趋势中我们寻找阻力位，进行一个做空，那就是卖其反弹，也就是说在阻力和支撑二者之间的买卖一定要结合着其它的，尤其是趋势这个理论。

以上就是我们对支撑位和阻力位，以及支撑和阻力位的运用方法做了一个讲解。欢迎大家关注、点赞和转发！