

根据著名体育记者马德兴的消息，从本月4日国足已经开始大强度训练，在前往阿联酋之前将进行三场热身赛。比赛时间为3月9日、12日和15日，对手分别是为亚泰、武汉三镇、U23国足。



由于前两场比赛国足没有发挥出应有的水平，教练组认为球员心里可能出现了松懈。海口重新集中之后，国家队教练组决定展开“魔鬼训练”。正常情况下国足每次训练的时间基本都控制在一个半小时之内，包括训练之前的准备活动与训练科目结束后的恢复活动。但在首堂训练课中，累计训练的时间就超过了90分钟。加强训练强度也是为了防止连败，有关方面也提出了最后两轮不许崩盘的要求。

相反，中国队员在赛季结束后处于休假状态，目前正是重新开始准备，包括体能基础等，各方面都尚未达到最佳。这种情况下，如果不经过大量的“魔鬼训练”，恐怕很难在未来的实战中有一个相对较为理想的结果。而且，有关方面已经明确要求：决不允许国足在最后两轮比赛中“崩盘”。所以，海口两周的集训其实对国足相当关键。

国足本身在12强赛已经“无欲无求”，积分5分小组排名倒数第二，已经没有晋级的可能性了。“盘”是早就已经“崩”了，可能在二三十年间一直在崩盘。最后两场比赛，尤其是与沙特

的比赛，锻炼价值还是非常大的。如果可以多派一些年轻球员出场，可能意义比防止崩盘更大。



关于提高训练强度的事，我觉得更加可笑。如果这次提高训练强度之后，赢下了沙特和阿曼，或者说我们的表现变好了。那么我们在之前的训练中到底都干了什么？是不是训练强度太低了？才导致了比赛漏洞百出？要是增加训练强度没用，可能就是国足本身能力不行。国足教练团队和足协领导到不用“背锅”，一旦效果显著，赢了比赛还是会被骂。



但是不管怎么说，赢球就比输球要强，竞技体育就是结果论。也希望国足今后真的真的能吸取一些之前比赛的经验教训，如果赛前有办法提高能力，为什么不用？非要大势已去再想办法弥补。