

众所周知，每个国家都有一个法定货币，在本国进行流通，交易。比较知名的货币如美元、欧元、英镑、人民币。如果要在国外交易，都要按汇率兑换成其它国家的货币。

实际上，
货币
不只是交
易兑换的工具，还
影响着一个国家的金融，甚至是经济
的发展。

以美国为例，由于美元的
霸主地位，它可以印钞放水，将风险转移到其它国家，还可以降息，加息
，收割世界各国的财富，还可以发动金融制裁，让一个国家的经济陷入困境。



在国内外的交易过程中，就会产生外汇储备。
什么是
外汇储备？就
是你在国外做生意，赚了很多
美元，想拿到国内来花。
但由于美元无法在国内流通，所以只能找央行

兑换成人民币，那央行就会攒下很多美元，成为了储备，这就叫外汇储备。截止到今年5月底，我国外汇储备超过3.1万亿美元，稳居世界第一。

我国储备其它国家的货币，而其它国家也会将人民币当作外汇储备。一般来说，一个主权货币在世界的外汇储备份额多少，也代表着这个国家的货币地位。

人民币在全球外汇储备中排第5

美元

是世界通

用货币，很多国家

都会当作外汇储备，那人民币呢？6月

30日，国际货币基金组织

发布了2022年一季度“官方外汇储备货币构成（COFER）”。

数据显示，

美元在全球外汇储备中的占比为58.88%，仍是全球第一大储备货币，相比去年第四季度增长0.02%

，美元的外汇储备总额为6.87756万亿。美元虽然依旧是主流货币，但份额从2001年的71.52%，下降到如今的60%以下。即便是最近5年，也下降了6.5个百分点。

INTERNATIONAL MONETARY FUND

IMF DATA ACCESS TO MACROECONOMIC & FINANCIAL DATA

Currency Composition of Official Foreign Exchange Reserves (COFER) Latest Update Date: 06/30/2022

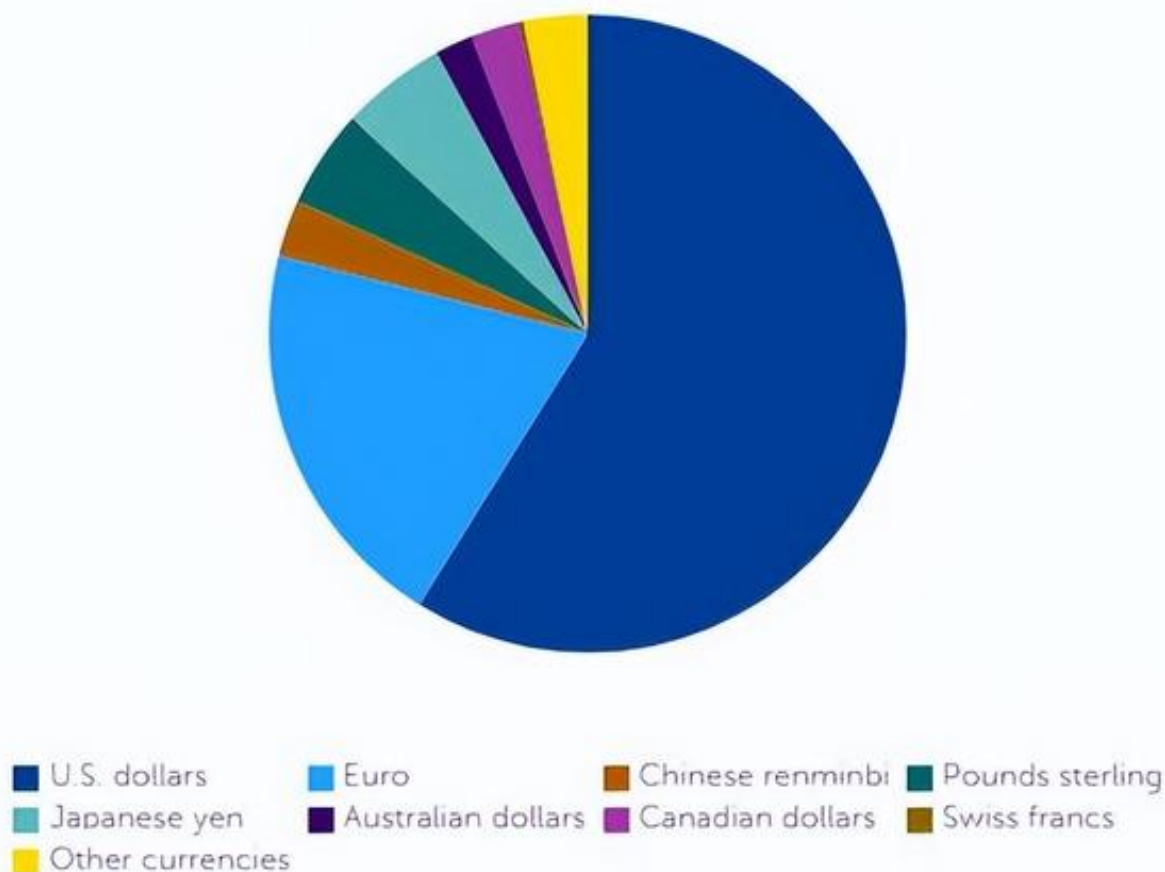
World (US Dollars, Billions)

	Q1 2021	Q2 2021	Q3 2021	Q4 2021	Q1 2022
▼ Total Foreign Exchange Reserves	12,578.75	12,809.20	12,828.80	12,920.96	12,550.12
▼ Allocated Reserves	11,730.64	11,946.28	11,970.53	12,050.41	11,679.66
Claims in U.S. dollars	6,971.79	7,070.33	7,092.63	7,092.99	6,877.56
Claims in euro	2,404.80	2,458.88	2,456.73	2,480.55	2,342.91
Claims in Chinese renminbi	293.32	314.81	321.26	337.23	336.39
Claims in Japanese yen	686.30	672.20	679.68	664.58	625.68
Claims in pounds sterling	554.28	560.90	558.60	578.77	580.62
Claims in Australian dollars	214.89	218.44	214.24	221.30	225.48
Claims in Canadian dollars	250.01	270.01	264.27	286.90	287.34
Claims in Swiss francs	19.44	23.13	23.77	21.20	26.31
Claims in other currencies	335.82	357.57	359.36	366.88	377.37
Unallocated Reserves	848.11	862.92	858.27	870.55	870.46

Ordering of the currencies follows SDR basket weights (SDR currencies) and alphabetical order (non-SDR currencies)

排第二的是欧元，全球外汇储备中的比例为20.05%，无论是同比还是环比都出现了下滑。日元在全球外汇储备中的占比为5.35%，排第三，份额同样出现了下滑。英镑排第四，在全球外汇储备中占比为4.97%，环比上升0.17%。

World - Allocated Reserves by Currency for 2022Q1



人民币表现亮眼，在全球外汇储备中的占比为2.88%，排第五。同比上升了0.38%，环比上升0.09%，人民币的外汇储备余额为3363.9亿美元。

对比其它货币，人民币是在2015年以后才被纳入COFER。到2018年第四季度，就首次跻身全球前五。尽管纳入时间晚，但发展很快，在短短5年时间里，占比增至3.7倍。由此可见，人民币的国际化进程很快。

70余国将人民币纳入外汇储备

据了解，目前有70多个国家和地区将人民币纳入外汇储备。不过，每个国家纳入的原因不太一样，大致可以分为三种。

第一种是受到美国的限制，比如俄罗斯的美元资产被冻结很多，所以它的美元储备很少，而人民币却大幅提升，超过了1000亿美元，占俄罗斯储备的17.1%，是人民币储备最多的国家。还有伊朗也是如此，用人民币结算。



第二种是贸易的需要，典型的如中南美国家。

巴西的人民币外汇储备占比达到4.99%，比上一年提升了4倍，中国是最大的贸易伙伴国，双边贸易来往非常密切。另外，智利、墨西哥和秘鲁等中南美国家也有不少人民币储备。

第三种是旅游购物产生的外汇。

包括欧洲和东南亚很多国家，都有人民币储备。因为有大量的国人去这边旅游，用人民币支付，所以产生了人民币储备。不过，规模都不是很大。

在今年4月，以色列央行也将人民币纳入外汇储备，而沙特阿拉伯也考虑用人民币结算石油买卖。

人民币在国外叫什么？

每一种货币都有一种称呼，一个货币代码，一个符号。美元是美国的法定货币，还是萨尔瓦多、巴拿马、厄瓜多尔、东帝汶等多个国家的法定货币。美元的货币代码为USD，符号为\$。

欧元作为第二

大货币，有19个欧元区国家

在使用，所以份额占比很高

。欧元货币代码是EUR，符号为。日

元全称是日本银行

券，货币代码是JPY，符号为¥。日本曾经是世界第二大经济体，由此建立了它的国际地位。英镑货币代码是GBP，符号是£。英国曾经是世界经济第一大国，虽然衰落了，但地位依旧在。



那人民币在国外叫什么呢？

人

民币

是国内的

称呼，缩写就是 “

RMB”。但是在国外，并不是叫这个，而是 “CNY”，其全称是 “China Yuan”，很多人可能都不知道。

我国是全球最大的贸易国，是120多个国家的最大贸易伙伴，这样的贸易地位，与我国人民币在国际上的地位严重不相符。所以，加快人民币国际化是一项紧迫而长期的任务。目前我国已经推出了数字人民币，随着移动支付的时代到来，数字人民币将有利于推进我国人民币的国际化。希望有一天，在全球外汇储备和交易市场份额中，人民币都能有更大的占比。