在整个股票市场表现不好的时候，很多个股

满仓的股票亏损达到50%，还有没有可能回本呢？

股票满仓亏了50%还能回本吗？

一只股票在跌了50%之后，需要涨100%才能回到原位，所以股票上涨比股票下跌更难。虽然从理论上来说，只要股票能继续留在股票市场上交易，不管亏了多少都有回本的可能，但实际操作中能不能回本还跟以下几个因素有关。

首先，就是看股市的行情。
大部分的个股跌幅能超过50%，都跟股票市场的行情不好有关。这些股票能否再涨回去，也就需要看市场行情能否变好。

对于整个股市来说，肯定不会一直下跌，总会有上涨的时候。不过，想要让一只亏了50%的股票回本，如果仅靠死守，可能需要一轮较大幅度的上涨才行，这样的上

涨行情会不会出现或者什么时候出现就比较难说了。

如果大涨的行情迟迟没能出现，自己的股票也没能解套，在身心疲惫下或许就会失去对股票的信心，没能等到股市大涨来临就将股票卖掉了，也就无缘回本了。

所以，股市的行情越早变好越容易回本，如果出现得太晚，就算有机会回本，也未必能等到那个时候。

其次，就是看个股的情况。
股票价格的涨跌除了受股市涨跌的影响，还跟个股的情况有很大关系，很多时候个股的情况甚至更重要，所以一些个股的股价才可以无视股市的情况走出独立行情。

个股的情况，一个就是看个股的基本面，比如市盈率
、资产收益率、负债率、现金流量表等等。如果个股的基本面没有太大问题，股价涨回去的概率就比较大。

不过，也有一些个股出现大跌，主要是因为个股本身不行造成的，要么可能是股票的估值太高，其基本面不足以支撑起那么高的股价，要么就是基本面情况出现恶化，不复往日荣光。

这样的股票一旦跌了50%，想要回本的难度就更大，如果仅靠死守，甚至有可能再也不能回本。

再次，就是看投资者个人的操作能力。
一只股票跌了50%需要涨100%才能回到原位，这是在没有任何操作的前提下。然而，在股票满仓被套之后，并不是说就不能操作了。

如果能通过操作把股票的持仓成本降下来，哪怕是没有遇到大行情或者个股的基本面不好，也有机会回本。

一般一只被套的股票想要降低成本，方法只有两个，一个是地位加仓，另一个就是做T。由于前提是已经满仓，所以加仓肯定是不能用了，只能通过做T来实现。

股票做T，就是短线的高抛低吸，即在股票价格处在相对高位时先卖掉部分股票，在相对低位时再买回。这样就可以在不增加投入资金的前提下，使得持仓成本逐渐

降低。

不过，这种操作对投资者个人的短线交易能力有较高的要求。若是操作能力不行，做T非但不能降低持仓成本，还有可能令持仓成本越来越高，距离回本也就越来越远了。