

#头号周刊#

现在人们说去沐浴就是去洗澡的意思，但是你知道吗？在古代，沐浴和洗澡根本不是一回事。那为什么会出现这样的现象呢

宋朝大诗人詹初在《沐浴》中写道：“

此心欲濯静中去，静定由来物自除

”。同样和沐浴有关的诗歌还有唐代大诗人白居易

，他在《沐浴》中提到：“经年不沐浴，尘垢满肌肤”。许慎在《说文解字

》中有很详细的记载，沐是指洗头发，浴是指洗身子。洗是指洗手，澡是指洗脚。所以很容易区别开来沐浴相当于我们现在的洗澡，而在古代的洗澡只是饭前洗手和晚上睡觉之前的洗脚。

古代经济不发达，要烧水洗澡，要浪费大量的木炭。使得广大百姓只能将全部精力放在生存上，而不是洗澡这样的小事上。

若是按照王公贵族三五天甚至是十多天洗一次澡的频率来算，寻常百姓肯定是无法生存下去的。因此，穷苦大众必须节衣缩食，经过半年或者一年以后有点余钱之后，才能打理一下，去洗个澡什么的。