

一般在做贷款的时候，你的信贷员都会给你两种还款方式，问你是想要选择等额本金还是等额本息。

同样都是等额，本金和本息到底有什么区别呢？

举个例子，你从别人那边借贷了十万块钱，说好了分十个月还款，为了方便计算，我们把利息都按照1%来计算。



等额本金

就是你需要每个月都还一万块钱的利息，也就是说用借到的本金十万元平均的分摊到十个月里面。这样我们计算一下，第一个月的利息就是用十万乘以百分之一的利息，得出的是一千元的利息；接着到了第二个月呢，因为本金在第一个月的时候已经还了一万元了，自然剩下的就是九万元了，所以，利息就是九万元乘以百分之一的利息，得出的是900元的利息；往后的八个月借款期限呢，我们以此类推，第十个月，也就是最后一个月，本金就只剩下一万元了。那么我们现在来计算一下，在等额本金的情况下，我们选择等差数列的求和法计算方法，即【(1000+10)/2=

550】。最后统计，你需要还的利息综合就是五千五百元。

好，我们把这个金额放在这边进行对比，接着来看看等额本息。

相对于等额本金来说呢，等额本息就要麻烦一点了，需要做一下统筹，因为要把所有的本金和利息，均匀的撒在每个月里，以便于让你每个月还的本金加上利息的总和都是一样的。这样来看，按照十万元的借款，十个月还清的基础来计算，第一个月你要还的钱肯定是小于等额本金第一个月需要还的钱的，压力也会相对小很多。但是，正因为你前面几个月还的基本都是利息，所以，后面要归还的本金会产生复利的情况，这样，从需要归还的利息看，按照之前的计算准则，肯定是要高于等额本金的利息综合，也就是五千五百元的。

也就是说，按照等额本息的算法，你第一个月需要还一万零五百五十多，到了第十个月，也就是最后一个月，你需要归还的金额还是一万零五百五十多。我们这么一计算，就会发现，单纯看利息总和的话，等额本金肯定是要小于等额本息的。



那么，

为什么现实生

活中，你的信贷员往往会推

荐你选择等额本息呢？抛开利率

，回收成本，多收的利息金额不看，最主要的原因就是，等额本金前面几期的还款压力真的非常大，如果你完全可以负担这种情况，还不如直接全款不做贷款来的划算，所以呢，信贷员也是考虑到你的自身承担能力，就会推荐等额本息了。

现在，关于等额本金和等额本息，还有不明白的吗？