

在我们的助孕群里，大家时常会讨论“HCG翻倍”：

我今天去做检查，医生让我过几天再去看看HCG翻倍情况，啥叫“翻倍”啊？

姐妹们帮我看看，我这个HCG数值低吗？我一点孕反都没有……

大家有时还会拿自己的数值和其他

准妈妈的HCG值

进行对比，看到自己的低了，就产生一些不必要的焦虑。今天，我们不妨就教教大家“算数”：HCG翻倍到底怎么算？

HCG检测的重要性

只能通过HCG检测来判断是否怀孕，B超是看不出来的。

HCG的值在妊娠8~10周时达高峰，然后缓慢维持至第12周。在中晚期妊娠时，血液中HCG的数值会降至峰值的10%，并持续至分娩。

HCG正常参考值

HCG数值 (单位: mIU/ml)	妊娠周数
3289±2511	4周—4周+6天
26795±8173	5周—5周+6天
84155±24891	6周—6周+6天
181224±85240	7周—7周+6天
166756±77482	8周—8周+6天
159518±56114	9周—9周+6天
145215±45754	10周—10周+6天
131074±42118	11周—11周+6天

HCG翻倍算法

翻倍的意思就是翻一倍，比如今天HCG的值是100，明天到200，这就是翻了一倍。

医生可以通过HCG翻倍的情况推测妊娠情况。正常妊娠情况下，血HCG的倍增时间为1.4-2.2天；而异常妊娠（宫外孕、流产）时血HCG倍增时间延长，为3-8天。

HCG翻倍时间表	
HCG数值 (单位: mIU/ml)	翻倍时间
< 2000 mIU/ml	48小时
2000-6000 mIU/ml	72小时
> 6000mIU/ml	96小时

HCG数值偏低

如果HCG数值偏低，可以联合其它早孕指标如超声检查，以明确胚胎情况。一般情况下，HCG数值偏低有如下几种情况：

01 胚胎着床较晚

胚胎进入母体后，会先在宫腔里游荡一段时间。如果胚胎“游荡”的时间比较长，着床时间晚，HCG数值会相应偏低。

02 生化妊娠或胚胎停育

胚胎长着长着不长了，或长着长着消失了，母体的激素分泌就会回到没有怀孕的状态，自然HCG数值就降下来了。



如果你的HCG数值非常低，那还有可能出现空孕囊、异位妊娠或流产等情况。而数值很高也是不正常的，可能代表葡萄胎或者是多胎妊娠。这两种情况都需要及时与医生沟通或到医院就医。

有些准妈妈在试管婴儿移植之后，短期内并没有达到理想的翻倍效果，也不要太着急，还是要及时与医生沟通，遵从医嘱，放松心态，等待受孕的好消息。

