

今天a股三大指数惯性集体低开，开盘后遭受场内抛压筹码的压制，各大指数逐步震荡下滑，指数、板块和个股再次全线普跌，全市绿油油一片，延续昨日的收割韭菜行情。

当上证指数下跌把缺口补完之时，部分权重股出来护盘了，抑制盘面的下跌力度，尤其板块回暖很快，个股的红盘率也快速回升；但盘面只是护盘并没有进行拉盘，始终无法扭转今天a股的下跌行情。

午间收盘三大指数集体下跌，上证指数跌幅为0.64%，深证指数跌幅为1.01%，创业板指数跌幅为0.85%；个股涨跌互现，上涨个股有2734家，下跌个股高达2116家；个股表现一般，供销社、工业母机、船舶和无线耳机等领涨，医药、酿酒、房地产和酒店餐饮继续杀跌，其余行业个股涨跌互现，盈亏参半。

 上证指数	3087.33	-0.64%
 深证成指	11012.87	-1.01%
 创业板指	2326.72	-0.85%
 科创50	954.06	-0.22%
 沪深300	3848.53	-1.15%

今天A股为什么会再度下跌？

今天A股再度下跌属于市场预期之内，主要是由于以下两大原因导致下跌的。

原因一：

因为A股大跌之后的惯

性下跌，要知道昨日A股全天都是维持单边下跌

，已经把上证指数趋势拖累下来了，场内筹码也松动了；而今天惯性下跌都是由于场内筹码割肉，恐慌出逃的影响所致的。

原因二：

因为吃药喝酒再砸盘，昨日是金融和周期股砸盘导致大跌，而今天是医药和白酒在砸盘拖累大盘

下补缺口，轮番金融和周期来护盘，如果这两股权重不护盘恐怕还要延续大跌。

因此，今天a股再度下跌的原因特别明确，主要是由于场内筹码松动出现抛压，以及吃药喝酒等板块下跌砸盘，这些就是A股再度下跌的内因。

酿酒	-3.37	7218.01	-251.76	0.38	1.08	1/37	-2	-4.12	1.04	-21.18亿
房地产	-2.67	1290.95	-35.42	0.19	1.46	7/99	-2	-1.60	1.49	3.95亿
文教休闲	-2.20	1581.62	-35.57	0.23	1.44	14/34	-2	-2.63	2.39	-2.51亿
日用化工	-1.90	1691.47	-32.74	0.13	1.08	5/11	-3	-4.71	2.08	-1.35亿
食品饮料	-1.67	2924.65	-49.65	0.32	1.06	20/97	-2	-2.42	1.15	-5.81亿
软件服务	-1.60	2110.61	-34.25	0.17	1.12	107/174	-3	-5.21	1.16	-16.37亿
家居用品	-1.49	2550.65	-38.57	0.12	0.73	37/25	-2	-1.38	0.74	-9500万
工程机械	-1.41	933.23	-13.35	0.13	1.14	20/6	-2	-1.79	0.34	2723万
商业连锁	-1.26	843.58	-10.77	0.25	1.13	29/78	-2	-3.61	1.54	9395万
农林牧渔	-1.18	1925.77	-23.05	0.14	1.01	12/74	-5	-3.76	1.01	-7.00亿
医疗保健	-1.10	4129.21	-45.84	0.08	0.98	45/117	-6	-3.72	1.04	-9.42亿
酒店餐饮	-1.01	1737.25	-17.70	0.71	1.33	1/7	-2	-0.14	4.15	-2.34亿
广告包装	-0.99	1276.94	-12.77	0.20	0.84	19/26	-4	-3.43	0.63	-1.65亿
家用电器	-0.96	3226.71	-31.35	0.24	1.16	49/28	-4	-2.31	0.63	54.2万
仓储物流	-0.91	2140.99	-19.64	0.28	0.91	22/28	-2	-2.51	0.70	-8070万
建材	-0.91	1391.94	-12.72	0.22	1.10	38/37	-2	-1.71	0.74	-2.40亿
电器仪表	-0.89	3554.74	-32.01	-0.03	0.93	61/30	-3	-3.32	0.53	-650.7万
旅游	-0.88	5205.78	-46.17	0.42	0.75	6/18	-2	-2.88	1.44	-1.81亿
医药	-0.79	2114.39	-16.73	0.15	0.92	84/196	-2	-3.67	1.62	7.50亿
银行	-0.75	1862.45	-14.11	0.06	0.98	9/27	-2	-0.97	0.07	-5.28亿
传媒娱乐	-0.71	884.09	-6.32	0.14	0.88	28/37	-4	-2.87	0.78	-3.23亿
有色	-0.66	883.33	-5.86	0.12	0.79	70/51	-4	-3.45	0.36	-8.04亿

再次下跌的目的是什么？

事出必有因，类似这波下跌，从缩量阴跌，再度放量大跌，再度震荡阴跌，很明显就是一个套路，这样的下跌必然是有以下两大目的。

目的一：绝对是为了洗盘，缩量阴跌就是超跌反弹之后的洗盘特征，阴跌洗盘很多筹码不愿意出局，只能再次砸盘逼出筹码，让洗盘达到最佳效果。

目的二：
为了下补缺口，阴跌是洗盘，大跌是为了下补缺口，这个缺口不补上对市场有负面影响，总是让投资者们担忧市场会补缺口，今天把缺口补上了解除后患。

所以，本轮A股下跌背后是肯定有原因有目的的，目的就是洗盘和回补缺口，这就是A股下跌的真正目的。



散户如何操作？

面临当下a股持续阴跌走势，随着今天a股几乎把缺口补完了，而且已经跌回60日均线附近，整个盘面确实太弱了，散户该如何操作？

第一步：

散户想要更好的操作，肯定要先深入了解盘面的行情，而盘面行情已经很明显就是为了洗盘，为了回避缺口。

第二步：

既然已经知道盘面是为了回避缺口，那散户当前最关键的就是要关注缺口位置；看看盘面补缺之后是否止跌还是继续向下寻找支撑。

第三步：

根据下跌之后的实际走势，如果补完缺口稳住，明显有场外资金入场，散户可以进

行加仓

；反之，如果补完缺口止跌不住，依旧维持阴跌的话，那散户选择躺平或者进行降低仓位。

综合以上就是根据当下a股的实际情况，结合盘面的走势，以及散户的操作思路，深入了解三个方面的信息，下跌的原因和目的，以及散户投资者们的应对措施，这些知识点仅供大家参考。