

TRIX指标又称三重指数平滑平均线，属于中长线指标。它过滤掉许多不必要的波动来反映股价

的长期波动趋势。在使用均线系统的交叉时，有时会出现骗线的情况，有时还会出现频繁交叉的情况，通常还有一个时间上的确认。为了解决这些问题，因而发明了TRIX这个指标把均线的数值再一次地算出平均数，并在此基础上算出第三重的平均数。这样就可以比较有效地避免频繁出现交叉信号。公式如下：

```
MTR:=EMA(EMA(EMA(CLOSE,12),12),12);
```

```
TRIX:(MTR-REF(MTR,1))/REF(MTR,1)*100;
```

```
MATRIX:MA(TRIX,9) ;
```

MTR是EMA均线，只不过是对12日EMA均线的三次平均。TRIX确切的说是斜率，MTR的值减去上一个交易日MTR的值再除以上一个交易日的MTR值，就是斜率。这也是这个指标最直接的反应。至于MATRIX，就是给TRIX降速，9日平均。不看也罢，金叉死叉不是这种指标的用法。



两个副图指标，上面这个是DEA，前面聊过的，下面这个副图是TRIX，对比这两个，走势也比较类似，只不过数值不一样。所以现在来看这些变形了的指标，大都是没啥太大区别。仔细用好一个就可以了。还是推荐MACD，至于TRIX如何用？很简单，设计的初衷就是过滤杂波。是一个趋势指标

，中长期的指向。会滞后很多，当然有时候也会提前，在鱼尾行情下，它会率先反应。指标不是死的，就看如何用。一般会用它跟MACD配合，当然也可以把TRIX做成MACD的样子，不过没多大必要。跟MACD配合也就够用了。



随便举个例子，圆圈处的TRIX走势是向上的，可以看出，它有一定的滞后，股价反弹一波后它才开始向上，股价下跌一段时间后，它才开始下跌。这是弊端，也是要和MACD配合的原因。它是趋势指标，指的是方向，至于这个方向什么时候行情到头，TRIX的下跌或是死叉不灵敏，需要MACD的配合。

再看后面方框处，TRIX一直在下跌，而股价这时候是有反弹的，但丝毫不影响TRIX

的下跌。这就是趋势指向，这时候尽量避免操作这类个股。



第一个金叉买死叉卖是可以大幅获利的。第二个就完全是亏掉，金叉出在最高点，死叉出在最低点。单单随便翻的个股都能出现这种情况，这种金叉死叉是绝对不能用来做操作体系的。



再看周线

的走势，只有在前面这波行情下，TRIX一直是上涨趋势，这也是它的作用，趋势指向，而后面的行情，TRIX就是弱反弹，连MATRIX线都过不去。所以，要分清它的作用，各周期之间来回切换看看才能确定方向。切记，TRIX是趋势指向指标，而非买卖指标。